



GRANDES AMIGOS

POR UNA VEJEZ DIGNA,
SIN EDADISMO NI SOLEDAD

UNA COMUNIDAD PARA MUCHAS SOLEDADES



MEMORIA ANUAL

2024

grandesamigos.org



**GRANDES
AMIGOS**

POR UNA VEJEZ DIGNA,
SIN EDADISMO NI SOLEDAD

UNA COMUNIDAD PARA MUCHAS SOLEDADES

MEMORIA ANUAL

2024

grandesamigos.org

Foto de portada: imagenenaccion.org

Diseño: Carmen Arjona

© Fundación Grandes Amigos en Acción

CIF G-83625509

Calle Francisco Abril, 17, 2º

28007 Madrid

91 359 93 05

info@grandesamigos.org

grandesamigos.org



Avalan nuestra gestión transparente, sostenible e innovadora:



ÍNDICE

PRESENTACIÓN	4
NUESTRA COMUNIDAD, EN CIFRAS	5
LAS PERSONAS MAYORES	6
LAS PERSONAS VOLUNTARIAS	8
ACOMPañAMIENTO AFECTIVO	9
DETECCIÓN	10
PREVENCIÓN	11
SOCIALIZACIÓN	12
FORMACIÓN Y DINAMIZACIÓN	15
INVESTIGACIÓN Y MEDICIÓN DE IMPACTO	16
SENSIBILIZACIÓN	18
TRANSPARENCIA	19
NOS APOYAN	20
COMUNIDAD DE MADRID	22
GALICIA	25
ADINKIDE (EUSKADI)	29
CANTABRIA	33
EXTREMADURA	35
COMUNIDAD VALENCIANA	37



Foto: imagenaccion.org

PRESENTACIÓN

UNA COMUNIDAD PARA MUCHAS SOLEDADES

Te damos la bienvenida a la **memoria anual de la Fundación Grandes Amigos**, en la que conocerás los datos fundamentales de nuestra labor a lo largo de 2024.

A través de nuestro trabajo en diferentes territorios (urbanos, rurales...) y en distintos frentes (detección, prevención, acompañamiento, socialización, formación, investigación y medición de impacto, sensibilización...), que alineamos en el modelo **'360 de la soledad'** de Grandes Amigos, hemos impactado de forma directa en la vida de **más de 5.000 personas**, entre mayores y voluntariado.

Atender de manera individual a cada participante, teniendo en cuenta sus necesidades y preferencias, así como la realidad social de su entorno más cercano, nos brinda **una mirada muy diversa de la soledad no deseada**, clave para un adecuado abordaje de un fenómeno tan complejo como subjetivo que, a su vez, se ha convertido en un problema de salud pública.

No hay una única soledad. Existen muchas soledades. Lo comprobamos cada día. Ante la soledad de cada persona mayor que llega a Grandes Amigos creamos **vínculos de amistad únicos**. Y, al mismo tiempo, procuramos integrar a cada persona en **pequeñas comunidades** con el fin de multiplicar las oportunidades de interacción.

Para consolidar este modelo de calidad que venimos desarrollando, apostamos por un **crecimiento sostenible** de nuestros programas, en los cuales cada vez colaboramos con **más recursos locales y agentes públicos y privados**. Este **trabajo en red**, tan característico de Grandes Amigos, nos permite enriquecer la atención que ofrecemos a las personas mayores y aportar nuevas opciones de socialización y, así, facilitar una **participación realmente significativa**.

Para ello resulta esencial el trabajo interno que realizamos con el **voluntariado**, desde la formación especializada a la dinamización de **41 equipos de acción y 78 comisiones** que impulsamos en **19 municipios de 6 comunidades autónomas**. A esa lista hemos sumado **Ibarra e Irun**, localidades de Gipuzkoa, donde actúa Adinkide, la delegación de Grandes Amigos en Euskadi. En paralelo, hemos impulsado el **acompañamiento telefónico**, beneficiando a muchas más personas mayores de toda España.

En 2024 hemos avanzado en esa mirada poliédrica de la soledad: en el **área de investigación y medición de impacto** hemos analizado el estado de las personas mayores en el momento de entrar en nuestra entidad, así como las motivaciones que llevan a la gente a enrolarse en este voluntariado.

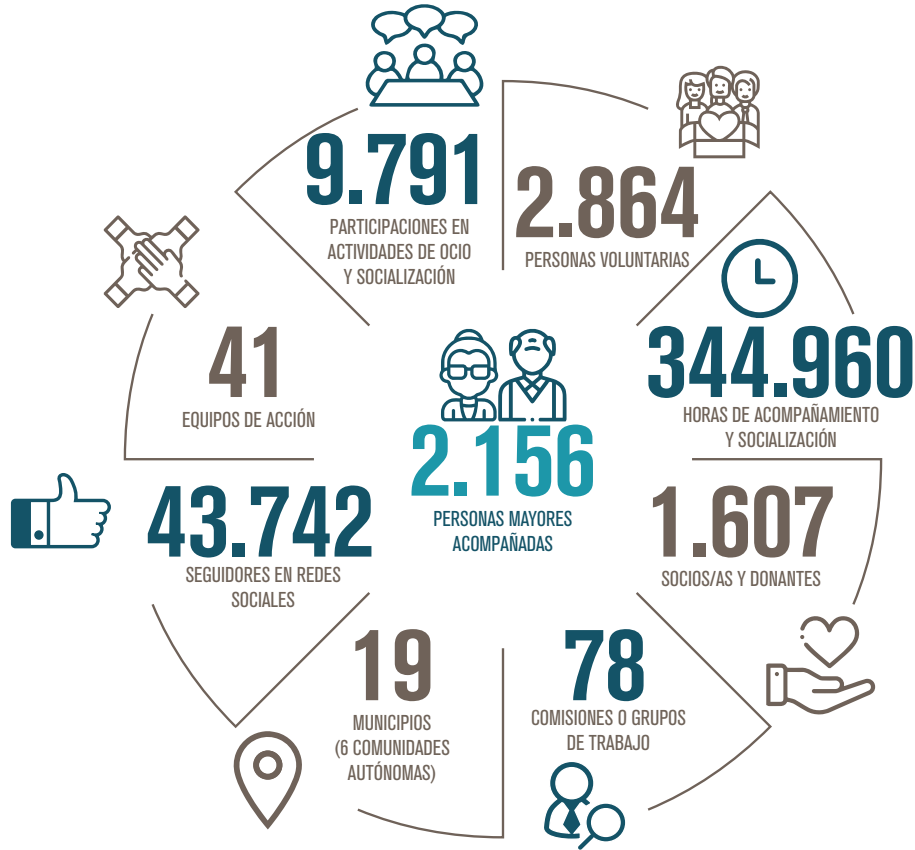
También hemos puesto el acento en una de las causas de la soledad, el **edadismo**, a través de un **innovador proyecto de sensibilización**: el primer videopodcast sobre la discriminación por edad.

Estas y otras parcelas en las que nuestro equipo ha puesto lo mejor de sí convierten a Grandes Amigos en **una comunidad única, formada por infinidad de microcomunidades y de relaciones de amistad, que dan respuesta a muchas soledades**.

Para consolidar este modelo de calidad apostamos por un crecimiento sostenible, con la colaboración de más recursos locales y agentes públicos y privados. Este trabajo en red y nuestro enfoque 360 de la soledad convierten a Grandes Amigos en una comunidad única, formada por infinidad de microcomunidades y de relaciones de amistad entre las personas mayores y el voluntariado, que dan respuesta a muchas soledades.

NUESTRA COMUNIDAD, EN CIFRAS

Estos son los principales datos a nivel estatal de la labor desarrollada por Grandes Amigos en 2024:



DÓNDE ACTÚA GRANDES AMIGOS

Nuestros programas de acompañamiento y socialización funcionan de forma **presencial** en los siguientes territorios:



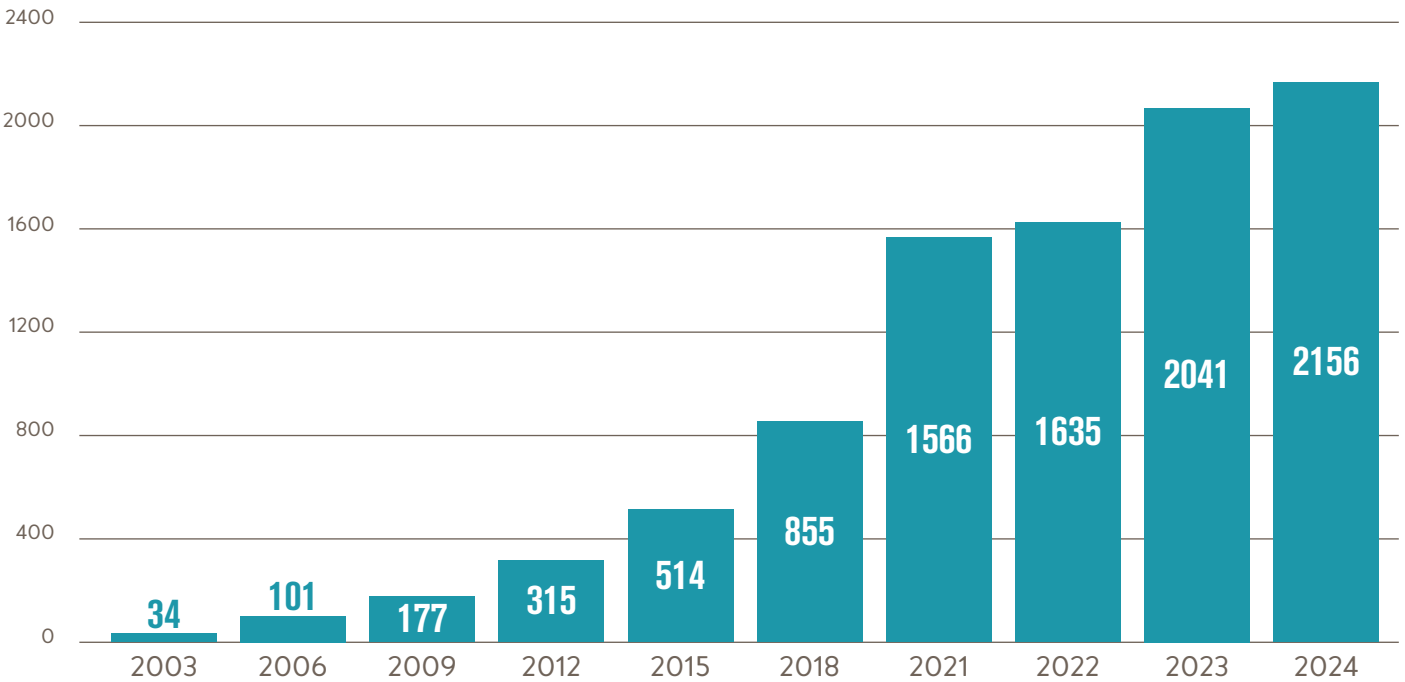
También abarcamos **toda España** mediante el acompañamiento **telefónico**.



LAS PERSONAS MAYORES

2.156 PERSONAS MAYORES han participado en los diferentes programas de Grandes Amigos a lo largo de 2024.

Evolución de las personas mayores acompañadas



344.960 HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO

PERFILES DE LAS PERSONAS MAYORES

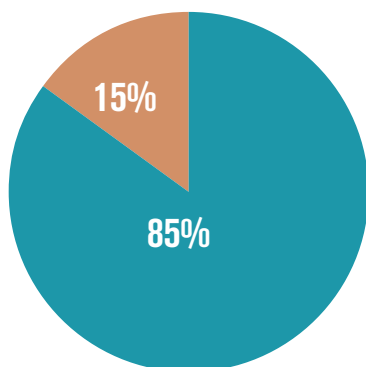
En Grandes Amigos trabajamos para ofrecer una respuesta individualizada a las necesidades y preferencias afectivas de cada persona mayor que se encuentra en riesgo o situación de soledad. Dentro de la gran diversidad de personas mayores, el perfil más habitual sería el siguiente:

- Mujer.
- 82,7 años.
- Vive sola en su casa.
- Recibe acompañamiento afectivo de una persona voluntaria en su domicilio y participa en las actividades de socialización que organizamos en su zona.
- Vía de entrada: se ha puesto en contacto directamente con Grandes Amigos para participar o ha sido derivada por Servicios Sociales o su Centro de Salud.



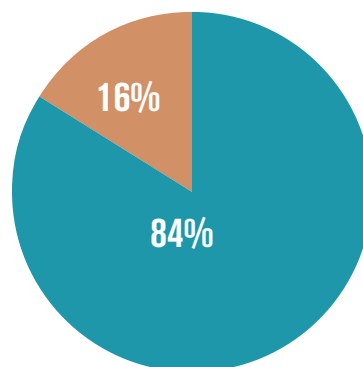
Foto: Gustavo López

¿Dónde viven?



- Domicilio
- Residencia

Género de las personas mayores acompañadas



- Mujeres
- Hombres

¿Cómo participan las personas mayores en Grandes Amigos?

Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

Personas mayores	2.156
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	1.865
Acompañamiento en el domicilio	958
Acompañamiento en residencias	155
Acompañamiento telefónico	617
Acompañamientos puntuales a citas médicas y gestiones	459
Otros (Km 0 Digital, Grupo de vulnerabilidad, etc.)	41
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	323
Actividades de ocio y socialización	1.016



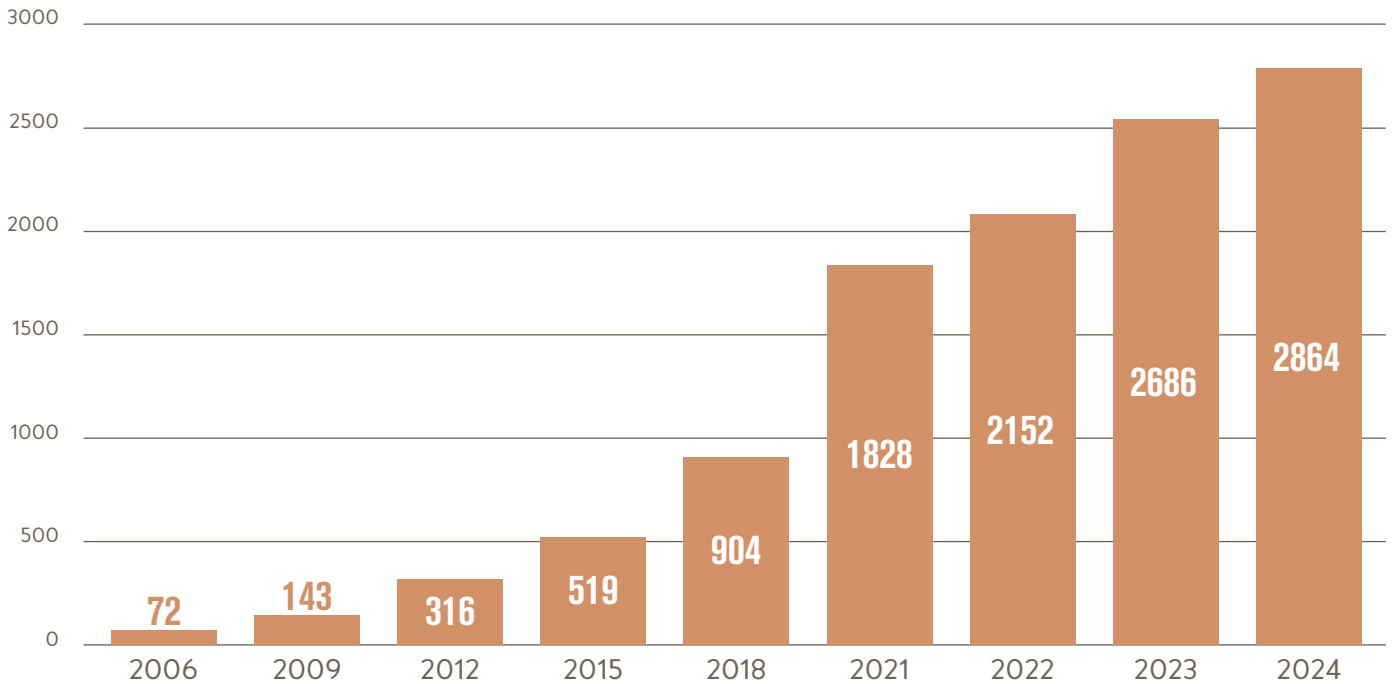
LAS PERSONAS VOLUNTARIAS

2.864

PERSONAS VOLUNTARIAS personas voluntarias que han participado, un 24,8% más que en 2022, han dado lo mejor de sí para ayudar a las personas mayores.

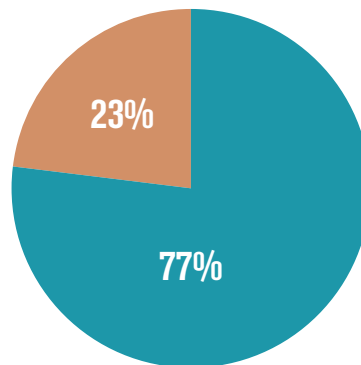
Hemos movilizado al voluntariado a través de **41 equipos de acción**. Estos grupos autogestionados dinamizan en los barrios la participación de voluntarios/as y personas mayores.

Evolución del número de personas voluntarias



Género de las personas voluntarias

- Mujeres
- Hombres



PERFILES DEL VOLUNTARIADO

Las personas voluntarias de Grandes Amigos, igual que las personas mayores, son muy diversas. Este sería el perfil más frecuente en el voluntariado:

- Mujer
- 46,2 años
- Hace acompañamiento afectivo a una persona mayor en su domicilio
- Vía de entrada: nos ha conocido por internet



ACOMPAÑAMIENTO AFECTIVO

En el programa de Acompañamiento afectivo de Grandes Amigos unimos a personas mayores en riesgo o situación de soledad con personas voluntarias para que, de manera individual, tejan un vínculo duradero de amistad compartiendo al menos dos horas a la semana. Se divide en las siguientes modalidades:

958 PERSONAS MAYORES
ACOMPAÑADAS EN SU DOMICILIO

155 PERSONAS MAYORES
ACOMPAÑADAS EN LA RESIDENCIA
DONDE VIVEN

617 PERSONAS MAYORES
ACOMPAÑADAS A DISTANCIA
POR TELÉFONO



Además, las personas mayores pueden solicitar el apoyo del voluntariado para ser acompañadas a citas médicas o gestiones administrativas.

459 MAYORES que ya participan en alguna de las anteriores opciones también han disfrutado estos acompañamientos puntuales.



En el programa de Acompañamiento afectivo, que es el mayoritario, atendemos a personas con una media de 83 años y que suelen presentar algunas dificultades de salud y/o movilidad, lo que puede limitar su autonomía y su capacidad para salir a la calle y socializar. Por eso en estos casos la persona voluntaria se desplaza cada semana al domicilio o residencia donde vive la persona mayor (o le llama si es a distancia por teléfono) adaptando el acompañamiento a sus preferencias (quedarse a charlar, salir y dar un paseo, compartir un café, etc.).

Las personas voluntarias que hacen Acompañamiento afectivo promedian una edad de 46 años. Se comprometen a quedar todas las semanas con la persona mayor durante al menos dos horas con el fin de tejer a largo plazo un vínculo afectivo.

DETECCIÓN

Identificar la soledad no deseada y anticiparse a situaciones de aislamiento y vulnerabilidad es clave para evitar el empeoramiento de la salud y del bienestar de las personas mayores. La colaboración de nuestro equipo profesional con los diferentes recursos de cada territorio está en el ADN de Grandes Amigos y se traduce en las numerosas derivaciones de casos de soledad que recibimos a diario desde **Servicios Sociales, Centros de Salud o Telesistencia**, entre otros.

Esta cooperación es una de las principales vías de entrada de personas mayores que pasan a formar parte de los diferentes programas de acompañamiento, prevención y socialización.

TELEASISTENCIA. Detectar soledad en personas mayores que cuentan con una red de apoyo muy reducida, o que apenas pueden salir de su domicilio, es todo un reto. Por ello Grandes Amigos forma parte de una innovadora iniciativa a tres bandas, que hemos renovado en 2024: el convenio de colaboración entre el **Ayuntamiento de Madrid**; las empresas que prestan el servicio de **telesistencia** en dicha ciudad (**Asispa, Atenzia y Tunstall Televida**), y entidades sociales de voluntariado (**Grandes Amigos, Nadiesolo y Solidarios**).



REDES VECINALES. Grandes Amigos ha seguido impulsando redes informales en los barrios, clave para extender la información sobre nuestra labor y así llegar a la población más envejecida. Una amplia red de recursos comunitarios (**comercios, farmacias, asociaciones vecinales, profesionales del sector sociosanitario de cada distrito, la propia ciudadanía, etc.**) funcionan como antenas para detectar la soledad en personas mayores con las que se relacionan e informarles de nuestros programas. Hasta **400** antenas participan en esta red iniciada bajo el proyecto Madrid Vecina.

PREVENCIÓN

Grandes Amigos desarrolla desde 2015 el programa **Grandes Vecinos**, destinado a prevenir la soledad mediante la recuperación de las relaciones vecinales.

630 **PERSONAS DE DIFERENTES EDADES** han formado parte de esta iniciativa en los diferentes territorios en 2024: 323 personas mayores (también denominadas ‘grandes vecinos/as’) y 307 personas voluntarias (o ‘vecinos/as’)

El proyecto **Grandes Vecinos** cuenta con su propia página web, grandesvecinos.org, que a la vez funciona como puerta de entrada para todo aquel interesado en participar.

A diferencia del acompañamiento afectivo, en **Grandes Vecinos** la edad media de las personas mayores es inferior, **78,7 años**, y también suelen diferir sus necesidades. Por lo general, se trata de personas con más **autonomía**, que empiezan a notar la merma de su red social o que simplemente desean **mantenerse socialmente activas** quedando con más gente o realizando más actividades. Así, vinculamos a la persona mayor con varias personas vecinas de su misma zona con el fin de **compartir actividades de ocio** en el barrio con una **periodicidad flexible**.



Las personas vecinas o voluntarias también son diversas: las hay con una **disponibilidad más reducida**, o bien con interés en la **vida de barrio** y en las **actividades comunitarias**. Con una media de **50,3 años**, encontramos desde **jóvenes universitarios** a **mayores de 65 años** que participan como voluntarias al sentir que este proyecto es una manera de **mantenerse socialmente activas** a la vez que ayudan a otras personas mayores a prevenir la soledad.

SOCIALIZACIÓN



Las personas mayores, además de tejer vínculos en los programas de Acompañamiento afectivo y Grandes Vecinos, pueden disfrutar de las actividades de socialización que organizamos desde Grandes Amigos. Estas acciones de ocio grupal complementan los lazos que tejen de manera periódica con las personas voluntarias a las que ya están vinculadas.

El objetivo es ampliar la red de amistades de la persona mayor y facilitarle el acceso a actividades significativas. Así, a la hora de proponer qué actividades se van a realizar se tiene en cuenta la opinión y las preferencias de las personas mayores.

En 2024:

1.016 PERSONAS MAYORES

han participado en estas acciones registrándose:

9.791 PARTICIPACIONES EN ACTIVIDADES DE OCIO Y SOCIALIZACIÓN, DISTRIBUIDAS DEL SIGUIENTE MODO:

2.600 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

750 

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, San Isidro, Tamborrada, etc.)

241 

participaciones en las vacaciones adaptadas: viajes en grupo a hoteles en la naturaleza durante el verano



INNOVACIÓN: EL MUSEO DEL PRADO DESDE CASA

Gracias a la colaboración de Grandes Amigos con la Fundación de Amigos del Museo del Prado, no solo realizamos visitas a la pinoteca, sino que estamos facilitando el acceso a la cultura y la socialización a personas mayores que no pueden desplazarse hasta el museo. 'Microrrelatos del Museo' es un chat de Whatsapp donde, a partir de diferentes cuadros del Prado, generamos conversaciones que conectan las obras de arte con la vida de los participantes.

132 PERSONAS PARTICIPAN ACTUALMENTE EN 'MICRORRELATOS DEL MUSEO'.

1.739 PARTICIPANTES DESDE 2020 EN TODAS LAS COLABORACIONES EN TORNO AL MUSEO DEL PRADO.



55 ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO REALIZADAS EN 2024

253 

participaciones de personas mayores en voluntariado corporativo.

402 

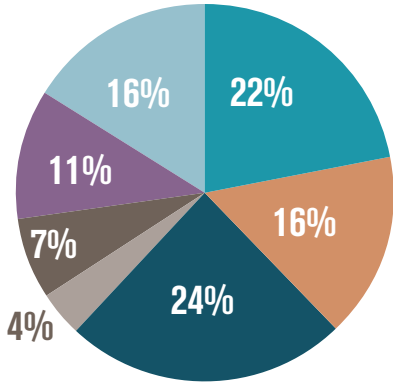
participaciones de empleadas/os de empresas en voluntariado corporativo.

VOLUNTARIADO CORPORATIVO

El voluntariado corporativo consiste en las actividades de socialización que organizamos con empresas que colaboran con Grandes Amigos. Sus empleados/as comparten tiempo de su jornada laboral con personas mayores, en especial aquellas que viven en residencias, donde no siempre cuentan con tantas opciones de salir del centro y disfrutar de ocio.

Estas experiencias resultan muy estimulantes y saludables para las personas mayores. Asimismo, cada vez más empresas encuentran en nuestro voluntariado corporativo una forma de alinear sus políticas de responsabilidad social corporativa (RSC) y Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) con actividades que aportan un valor añadido a sus empleados/as.

Tipos de actividades de voluntariado corporativo



- **Talleres presenciales de arte:** pintura, adornos navideños, arteterapia, cuadros de cartón, etc.
- **Talleres a distancia.** Elaboración y envío de adorno artesanal + sensibilización
- **Visitas culturales** al Museo del Prado, Museo Thyssen, Madrid Río y Madrid de los Austrias
- **Navibús** para ver el alumbrado navideño
- **Brecha digital.** Formación sobre el uso del ‘smartphone’ e internet
- **Talleres de cocina**
- **Verbenas de Grandes Amigos**



En 2024 también hemos impulsado el voluntariado corporativo a distancia, una modalidad que facilita la participación de más personas mayores y voluntarias.

627 

personas mayores beneficiadas del voluntariado corporativo a distancia.

627 

empleados/as de empresas que han colaborado a distancia.

FORMACIÓN Y DINAMIZACIÓN

En Grandes Amigos hemos impulsado la formación de las personas mayores y del voluntariado, aportando conocimientos y recursos que enriquecen la experiencia del acompañamiento; aportan autonomía y empoderamiento; rompen la brecha digital, y ayudan a reducir la soledad.

FORMACIONES ESPECÍFICAS



51 ACCIONES FORMATIVAS ESPECÍFICAS
CON 644 PARTICIPACIONES DE PERSONAS
MAYORES Y VOLUNTARIADO

- Relación afectiva de calidad y chantaje emocional.
- Técnicas de guiado a personas con dificultad visual.
- Primeros auxilios enfocado al voluntariado de personas mayores.
- Promotores de barrio y detección de la soledad.
- Qué son los Servicios Sociales.



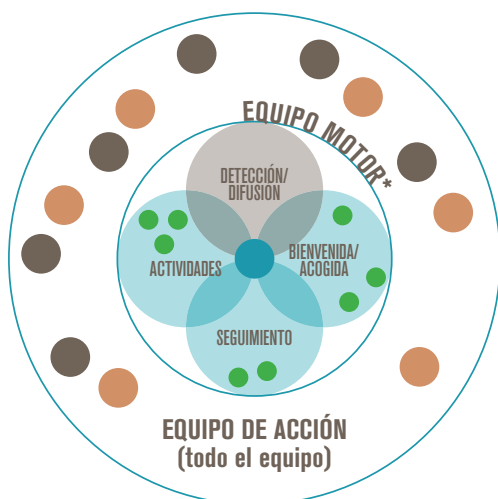
16 SESIONES FORMATIVAS SOBRE BRECHA
DIGITAL CON 24 PARTICIPACIONES DE
PERSONAS MAYORES Y VOLUNTARIADO

Se ha enseñado a usar de forma segura el 'smartphone', whatsapp y otras 'apps' útiles como Google Maps; a hacer fotos y vídeos; a prevenir la desinformación, o a prevenir las estafas y los bulos en internet.

FORMACIONES INICIALES DE VOLUNTARIADO

También hemos organizado 36 jornadas de integración, que es la formación inicial obligatoria para quienes comienzan a hacer voluntariado. Han participado 348 personas voluntarias y vecinas. El 77% son mujeres.

¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS?



- RDS
- Promotores/as de barrio
- Voluntariado
- Personas Mayores

*Participan en comisiones y dinamizan dentro del EA/vecindario

DINAMIZACIÓN DE LOS EQUIPOS DE ACCIÓN

En 2024 hemos fortalecido los equipos de acción, grupos autogestionados en los que los participantes de una misma zona se implican dinamizando las actividades de su barrio o desempeñan roles de voluntariado más específicos.

Hemos fomentado su participación y la autonomía: las personas voluntarias y vecinas de cada equipo han compartido inquietudes, experiencias y buenas prácticas, para llegar a las personas mayores desde la cercanía de los barrios y facilitando espacios más participativos de todas las personas que los integran según sus preferencias e intereses.

41



EQUIPOS DE ACCIÓN EN TODA ESPAÑA

78



COMISIONES O GRUPOS DE TRABAJO
DENTRO DE LOS EQUIPOS DE ACCIÓN

141



PARTICIPANTES EN LOS ENCUENTROS DE
VOLUNTARIADO

INVESTIGACIÓN Y MEDICIÓN DE IMPACTO

Dentro de nuestro enfoque 360 sobre la soledad, en Grandes Amigos también impulsamos la investigación sobre la soledad y la medición de impacto de nuestros programas, con el fin último de aumentar el bienestar de las personas mayores. En 2024 hemos realizado el proyecto ‘Los datos cuentan. Sistematización de la información recogida en CRM y su evaluación para la medición del impacto’. Además de generar conocimiento sobre las personas mayores y voluntarias de la entidad, se han mejorado los mecanismos internos para recopilar y analizar la información.

Este estudio de Grandes Amigos ha contado con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, y con la colaboración de expertos externos de la Universidad Autónoma de Madrid (Facultad de Psicología, Departamento de Psicología Social y Metodología), Instituto Matia de Investigación Gerontológica, y la Cátedra de Medición de Impacto, en concreto con el equipo de aprendizaje-servicio de la Consultoría Social Empresarial ICADE.



LAS PERSONAS MAYORES ANTES DE ENTRAR EN GRANDES AMIGOS

Hemos analizado la situación de soledad y otras circunstancias asociadas que manifiestan las personas mayores en el momento de solicitar su entrada en Grandes Amigos.

89,9% de las personas mayores manifiestan haber sentido soledad no deseada con diferente frecuencia: el 31,6%, a menudo; el 38%, algunas veces, y el 20,3%, casi nunca.

93,6% ha echado en falta la compañía de otras personas: el 39,2%, a menudo; el 35,4%, algunas veces, y el 19%, casi nunca.

58,3% ha experimentado diferentes grados de exclusión: el 8,9%, a menudo; el 30,4%, algunas veces, y el 19%, casi nunca.

63,3% de las personas mayores ha sentido aislamiento: el 22,8%, a menudo; el 25,3%, algunas veces, y el 15,2%, casi nunca.

42,4% casi el doble de mujeres que hombres (23,1%) admiten falta de compañía a menudo.

LAS MOTIVACIONES DEL VOLUNTARIADO

Hemos analizado las motivaciones que llevan a hacer este voluntariado. Para ello hemos definido un sistema de categorías que recojan respuestas abiertas del público encuestado. También se ha registrado el índice de satisfacción y las causas de desvinculación.



VALORES.

SENSIBILIDAD HACIA LAS PERSONAS MAYORES Y LA SOLEDAD NO DESEADA. **65,13%**



CONDICIONES.

EXISTENCIA DE CIRCUNSTANCIAS QUE PERMITEN EL HACER VOLUNTARIADO (DISPONIBILIDAD O PROXIMIDAD GEOGRÁFICA). **20,39%**



MEJORA DEL ESTIMA.

INTERÉS POR PARTICIPAR COMO FORMA DE ENCONTRAR PLACER O AUTORREALIZACIÓN. **18,09%**



CONOCIMIENTO/COMPRESIÓN.

INTERÉS EN CONOCER MÁS SOBRE LAS PERSONAS MAYORES O APRENDER DE ELLAS. **14,80%**



INTERÉS EN LA ACTIVIDAD.

INTERÉS EN LAS ACCIONES CONCRETAS QUE SE REALIZAN EN LOS PROGRAMAS. **11,84%**



COMPROMISO ORGANIZACIONAL.

INTERÉS ESPECÍFICO DE PARTICIPAR EN GRANDES AMIGOS EN DETRIMENTO DE OTRAS ONG. **7,24%**



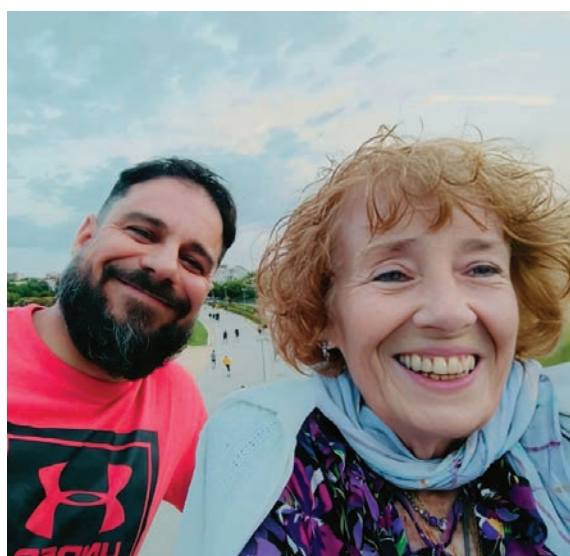
DEFENSA DEL YO.

INTERÉS EN PARTICIPAR COMO FORMA DE SOLVENTAR PROBLEMAS PROPIOS (DEPRESIÓN, DUELO, SOLEDAD, ETC.). **4,28%**



CURRÍCULUM.

NECESIDAD DE ADQUIRIR EXPERIENCIA O HABILIDADES QUE NUTRAN LA VIDA PROFESIONAL O ACADÉMICA. **2,30%**



8 DE CADA 10 PERSONAS (80,85) valoran su voluntariado en Grandes Amigos con sobresaliente (55,3%) o notable (25,5%). El 12,8% lo considera bueno. Y solo un 6,4% lo puntúa por debajo del aprobado.

85,9% de las bajas en el voluntariado se deben a la **variación de las circunstancias personales**: cambio de trabajo, falta de disponibilidad, cambio de lugar de residencia, deterioro en el estado de salud, etc.

SENSIBILIZACIÓN

A través de las acciones y herramientas de comunicación de Grandes Amigos, así como con nuestras apariciones en medios de comunicación, contribuimos a: **concienciar** a toda la sociedad sobre el problema de la soledad de las personas mayores; **denunciar** la discriminación edadista; **divulgar** estudios e investigaciones de interés; **visibilizar** el apoyo de entidades y personas que hacen posible nuestra labor, y llamar al conjunto de la sociedad a sumarse a nuestra comunidad.

SEGUIDORES/AS EN LAS REDES SOCIALES

43.742

VISITAS A LA WEB CORPORATIVA

180.515



VIDEOPODCAST '¿QUÉ IMPORTA LA EDAD!'

En Grandes Amigos hemos creado '¿Qué importa la edad!', el primer videopodcast sobre edadismos: 6 personas mayores que participan en nuestros programas dialogan con 12 personajes famosos de diferentes edades, para desafiar los edadismos y hablar sin tapujos sobre temas cotidianos y trascendentales que marcarán nuestra vejez.

El proyecto, producido con la colaboración del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, se puede seguir en formato vídeo y audio en Youtube, Ivoox y Spotify y en la web www.queimportalaedad.es.

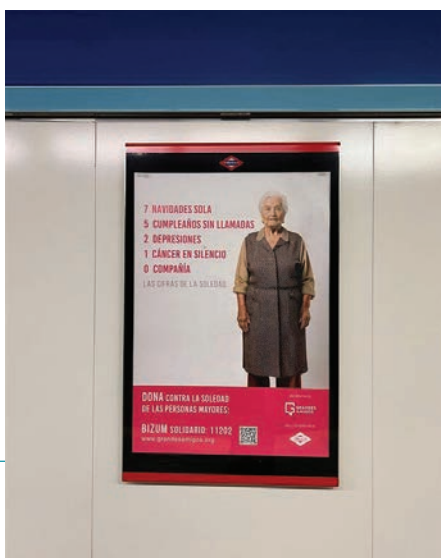
11.239.202

IMPACTOS DEL VIDEOPODCAST, UNA GRAN REPERCUSIÓN GRACIAS A LAS REDES SOCIALES Y A LA DIFUSIÓN EN RADIOTELEVISIÓN ESPAÑOLA A TRAVÉS DEL CONVENIO DE COLABORACIÓN FIRMADO CON GRANDES AMIGOS.

'¿Qué importa la edad!' ha tenido gran repercusión en las redes sociales, además de su difusión en Radiotelevisión Española, gracias al convenio de colaboración firmado con Grandes Amigos.

LAS CIFRAS DE LA SOLEDAD

Campaña de concienciación en el Metro, con la colaboración de Metro de Madrid.



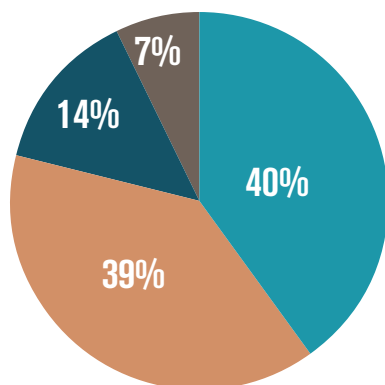
PERCHING EN AUTOBUSES

Campaña de promoción del voluntariado en autobuses urbanos, con la colaboración de la EMT y el Ayuntamiento de Madrid.

TRANSPARENCIA

En Grandes Amigos apostamos por una **gestión sostenible** y una **financiación diversificada** de nuestra labor. De este modo implicamos a los diferentes sectores de la sociedad en la lucha contra la soledad de las personas mayores: administraciones públicas, sector privado y ciudadanía.

Origen de nuestros fondos:

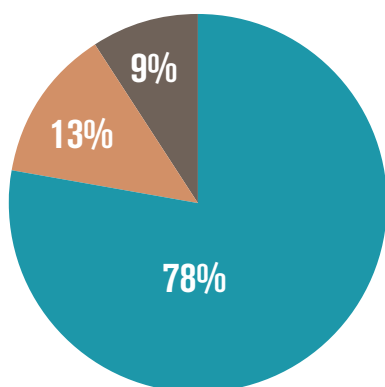


- Administraciones públicas
- Empresas
- Particulares (socios/as y donantes)
- Otros ingresos (donaciones en especie y otras)

1.345.526,11 €

INGRESOS

Destino de nuestros fondos:



- Misión social (detección y prevención de la soledad, acompañamiento, socialización y sensibilización)
- Administración y contabilidad
- Captación de fondos

1.365.067,24 €

GASTOS

*Cuentas provisionales a cierre de 2024, pendientes de la validación final de la auditoría de cuentas.



3 DE CADA 4 €

DE LOS FONDOS QUE RECIBIMOS SON DESTINADOS A LA MISIÓN SOCIAL DE LA ONG. EL EURO RESTANTE LO DEDICAMOS A LA SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO.

COMPROMISO CON LA TRANSPARENCIA Y LA SOSTENIBILIDAD. Somos una de las únicas 60 ONG con el sello EFQM 200; y una de las 294 acreditadas con el sello de la Fundación Lealtad, entre las más de 35.000 asociaciones y fundaciones que existen en España.



NOS APOYAN

Desde la Fundación Grandes Amigos agradecemos el importante apoyo que brinda cada una de las organizaciones colaboradoras, tanto públicas como privadas. Su implicación es esencial para que cada día mejoremos el bienestar de más personas mayores y evitemos su soledad.

PRINCIPALES COLABORADORES DE ÁMBITO ESTATAL

Instituciones públicas:



Empresas:



En Grandes Amigos colaboramos en diferentes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS):



Para llevar a cabo nuestra misión e impactar en la vida de las personas mayores, el pasado año en la Fundación Grandes Amigos hemos colaborado de diferentes formas con una gran diversidad de entidades: públicas, privadas, sociales... A cada una de ellas les agradecemos su implicación.

Academia DECODE de Trujillo	Diputación de Pontevedra	Ipaper
Adinberri	Diputación Foral de Gipuzkoa / Gipuzkoako Foru	Irizar S. Coop.
Aegon Seguros	Aldundia	Isaac Farré Fotógrafo
Allianz Seguros	DYA	Janssen
Alsea	Ecoembes	JTI
Ancestra	Ederfil Becker	Kutxa Fundazioa
Aquarium San Sebastián	EMT Madrid	La Gula del Norte
Argal Alimentación	Envejecimiento en Red CSIC	Laboral Kutxa
Asispa	Ertzaintza	Laboratorios Rovi
Asociación de Peñas Racinguistas	Escuela Popular de la Prospe	LaSanta
Asociación de Vecinos de Artía y Azkenportu de Irun	Fair Isaac España	Matia Fundazioa
Asociación de Vecinos Valle-Inclán de Prosperidad	Farmazul	Meta
Atenzia	Finetwork	Metro de Madrid
Attindas	Fundación A.M.A.	Micolet
Ayuntamiento de Alicante	Fundación Abel Matutes	Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030
Ayuntamiento de Azpeitia / Azpeitiko Udala	Fundacion Accenture	Minsait
Ayuntamiento de Donostia / Donostiako Udala	Fundación Aequitas	Morningstar Europe Services
Ayuntamiento de Ibarra / Ibarako Udala	Fundación Amigos del Museo del Prado	Mutualidad de la Abogacía
Ayuntamiento de Irun / Irungo Udala	Fundación Fernando Pombo	Obra Social La Caixa
Ayuntamiento de Madrid	Fundación Ibercaja	ONCE
Ayuntamiento de Pasaia / Pasaiako Udala	Fundacion Mutua Madrileña	Openvia Mobility
Ayuntamiento de San Fernando de Henares	Fundación Notariado	Orkli
Ayuntamiento de Tolosa / Tolosako Udala	Fundación Obra Pía	Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe
Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz	Fundación Pilares para la Autonomía Personal	Plataforma de Mayores y Pensionistas
Ayuntamiento de Urretxu / Urretxuko Udala	Fundación Telefónica	Policía Nacional
Azucarera	Gipuzkoa Kutxa Solidaria	Pryconsa
Backer McKenzie	Gizalde	Radiotelevisión Española
BBVA	Globalvia Inversiones	Rastreator
Bühler	Gobierno de Cantabria	Reale Foundation
CaixaBank	Google	Reale Seguros
Campofrío	Grupo Eduardo Vieira	Santander
Carat	Grupo Palladium	Santander Seguros
Carrera de la Mujer de Madrid	Guardia Civil	Santander Vida Seguros y Reaseguros
Casa México	Haleon	Securitas Direct
Centris Events	HelpAge International España	Seguros Santalucía
Centro de Mayores de Trujillo	Héroe Café Espectáculo	Solidarity Xmas Tree
Chillida Leku	Hogar de Jubilados de Pasaia San Pedro	Sonae Sierra
Colegio Apóstol Santiago - Xesuitas Vigo	Hotel NH	Sopra Steria
Colegio Madrid Fundación Santa María	Hotel Only You Atocha	Team Lewis
Comunidad de Madrid	Hotel Palacio de Aiete	Teatro del Barrio
Concello de Vigo	Ilunion	Together Plus
Crédit Agricole CIB	Imserso	Tunstall Televida
Cuéstara	Indra	UK Online Giving Foundation
Deloitte	Ineco	Universidad Schiller
Deloitte FSI	Inese	Worldcoo
DHL Express	INNOCV Solutions	Xunta de Galicia
	Integra Ambiental	

Grandes Amigos está presente en los 21 distritos de la ciudad de Madrid y en los municipios de Móstoles, San Fernando de Henares y Torrejón de Ardoz.

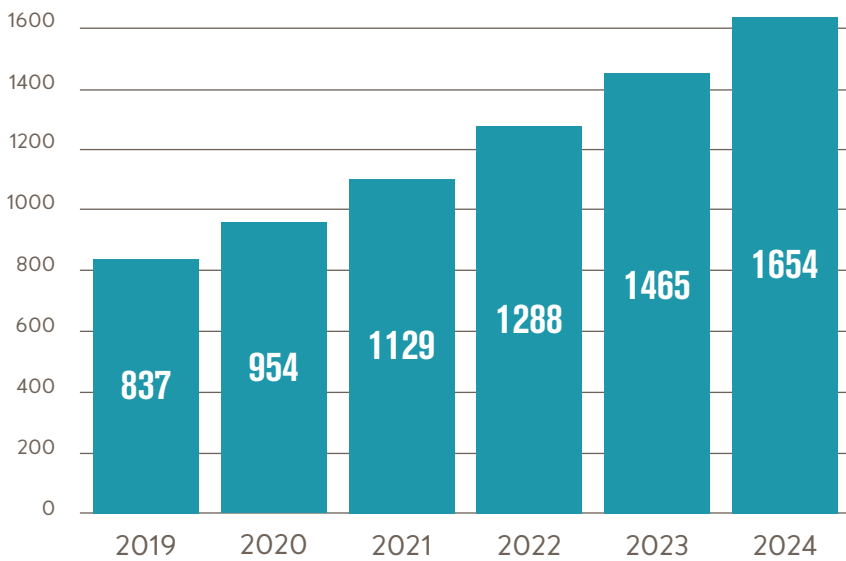
Las personas mayores y voluntarias participan en nuestros programas a través de 21 equipos de acción.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en la Comunidad de Madrid:

132.320

HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO Y SOCIALIZACIÓN

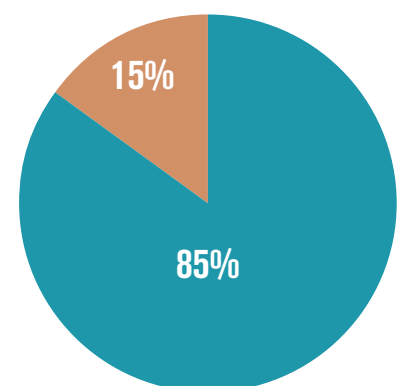


¿Cómo participan las personas mayores en Grandes Amigos en la Comunidad de Madrid?

Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

Personas mayores	1.654
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	1.398
Acompañamiento en el domicilio	715
Acompañamiento en la residencias	94
Acompañamiento telefónico	328
Acompañamientos puntuales a citas médicas y gestiones	430
Otros (Km 0 Digital, Grupo de vulnerabilidad, etc.)	41
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	256
Actividades de ocio y socialización	959

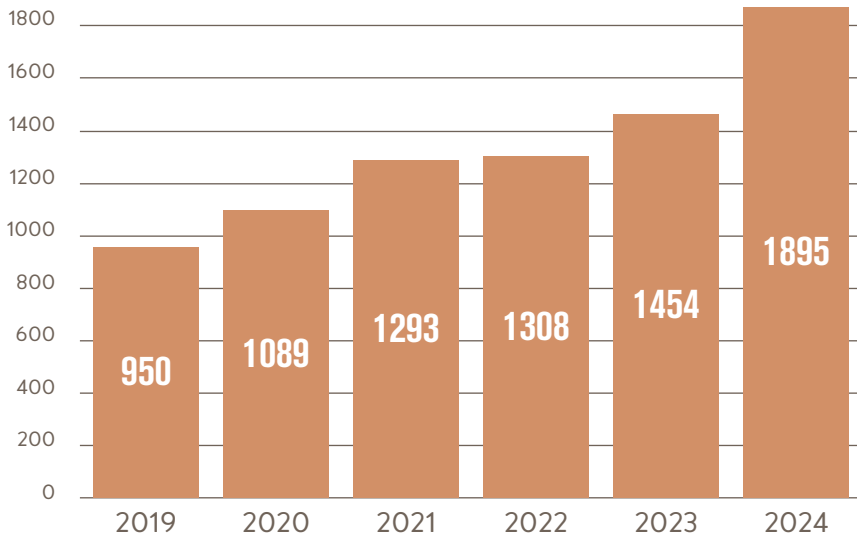
Género de las personas mayores acompañadas:



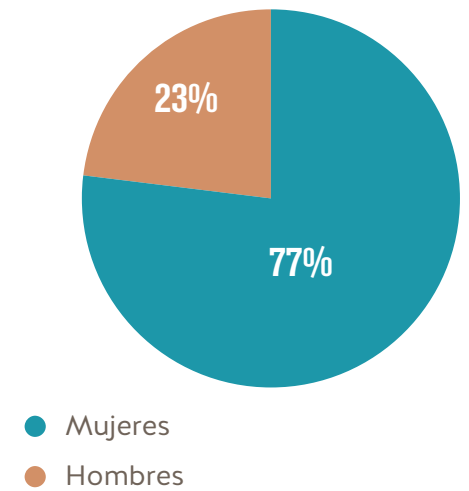
● Mujeres
● Hombres

PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias en la Comunidad de Madrid (Acompañamiento afectivo + Grandes Vecinos)



Género de las personas voluntarias



REDES VECINALES

‘GRANDES VECINOS’: PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD

Desde su puesta en marcha en 2015, el programa **Grandes Vecinos** (grandesvecinos.org) se ha convertido en una referencia a la hora de prevenir la soledad mediante la recuperación de las relaciones vecinales.

505 personas de diferentes edades han participado en Grandes Vecinos en 2024:

 **265** PERSONAS MAYORES (GRANDES VECINOS/AS)

 **240** PERSONAS VOLUNTARIAS (VECINOS/AS)

DETECCIÓN DE LA SOLEDAD

El programa de detección de la soledad de **Grandes Amigos** (impulsado inicialmente como ‘Madrid Vecina’ junto con el Ayuntamiento de Madrid) se ha establecido en 88 barrios de 9 distritos de la ciudad de Madrid.

Esta red de detección ya cuenta con 400 ‘antenas’: comercios, farmacias, recursos públicos, vecinas/os, etc., que se involucran en estar pendientes de las personas mayores de su entorno con el fin de informarles sobre esta red de apoyo vecinal en caso de posible soledad.



SOCIALIZACIÓN

3.450 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

460 

participaciones en fiestas en torno a una festividad: (Navidad, San Isidro, etc.)

40 

participaciones en las vacaciones adaptadas: viajes en grupo a hoteles en la naturaleza durante el verano.

NOS APOYAN

Instituciones públicas:



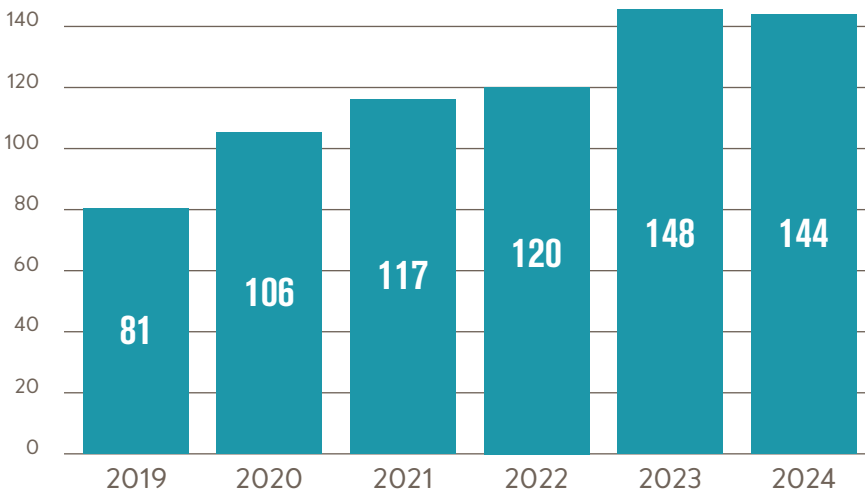
Empresas:



Grandes Amigos Galicia sigue mejorando la vida de las personas mayores en riesgo o situación de soledad en Vigo, donde contamos con el apoyo del Concello de Vigo. Lo hacemos movilizándolo al voluntariado en torno a 2 equipos de acción.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Galicia:



¿Cómo participan las personas mayores en Galicia?

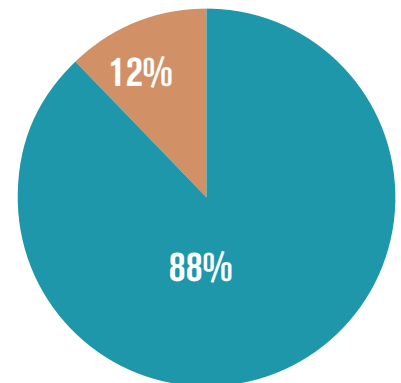
Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

Personas mayores	144
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	143
Acompañamiento en el domicilio	93
Acompañamiento en la residencias	31
Acompañamiento telefónico	36
Acompañamientos puntuales a citas médicas y gestiones	5
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	1
Actividades de ocio y socialización	49

11.520

HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO

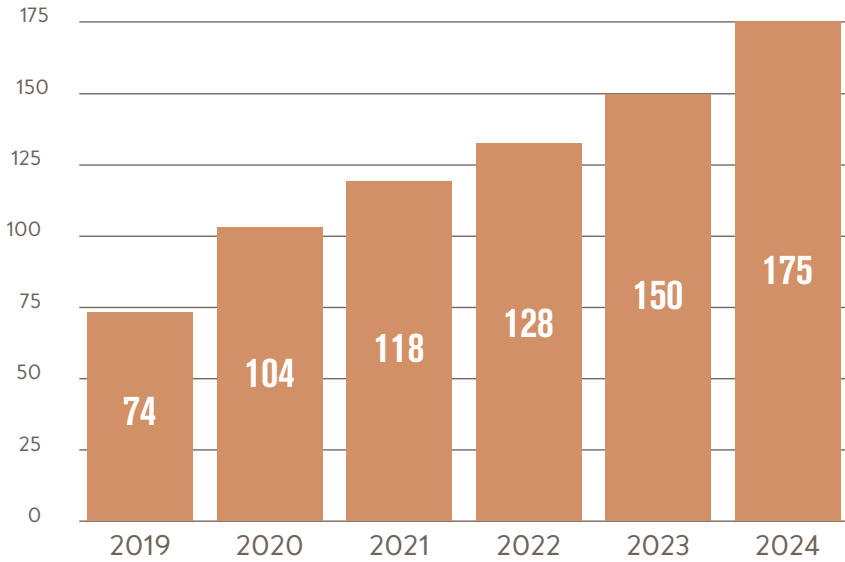
Género de las personas mayores acompañadas:



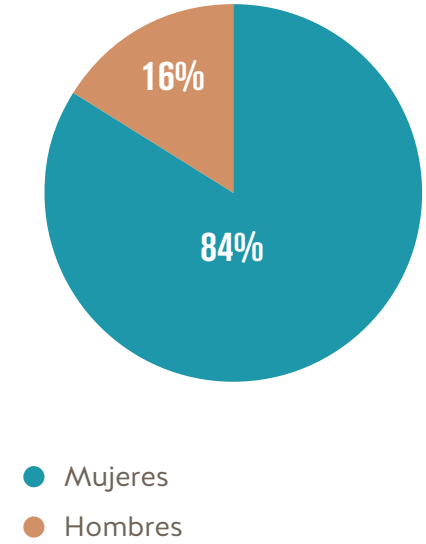
● Mujeres
● Hombres

PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias (Acompañamiento afectivo + Grandes Vecinos)



Género de las personas voluntarias



SOCIALIZACIÓN

464 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

55 

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, etc.)

80 

participaciones en excursiones en grupo a pasar el día fuera durante el verano

NOS APOYAN

Instituciones:



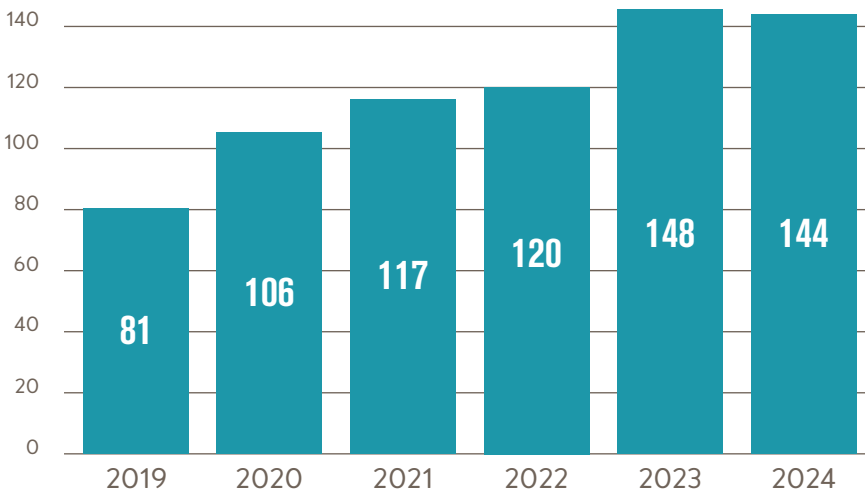
Empresas:



Grandes Amigos Galicia segue mellorando a vida das persoas maiores en risco ou situación de soidade en Vigo, onde contamos co apoio do Concello de Vigo. Facémolo mobilizando ao voluntariado mediante 2 equipos de acción.

PERSONAS MAIORES

Evolución das persoas maiores acompañadas en Galicia.



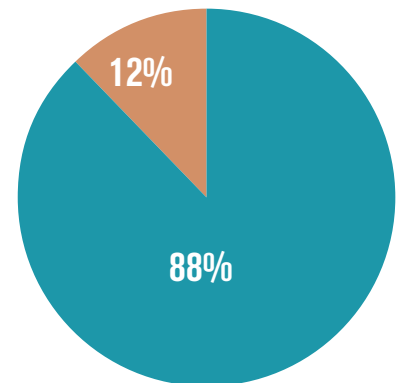
Como participan as persoas maiores en Grandes Amigos Galicia?

Ademais de poder participar en actividades de lecer e socialización a través do equipo de acción da súa zona, as persoas maiores forman parte ou ben do programa da redes veciñais para previr a soidade (Grandes Veciños) ou ben do programa de Acompañamento Afectivo, dirixido a abordar e paliar situacións de soidade xa existentes. Neste último caso, poden participar nun ou varios subprogramas en función das súas necesidades e preferencias

Persoas maiores	144
Acompañamento afectivo: abordaxe da soidade	143
Acompañamento en domicilio	93
Acompañamento en residencia	31
Acompañamento telefónico	36
Acompañamentos puntuais: citas médicas e xestións	5
Programa Grandes Veciños: prevención da soidade	1
Actividades de lecer e socialización	49

11.520
HORAS DE ACOMPAÑAMENTO

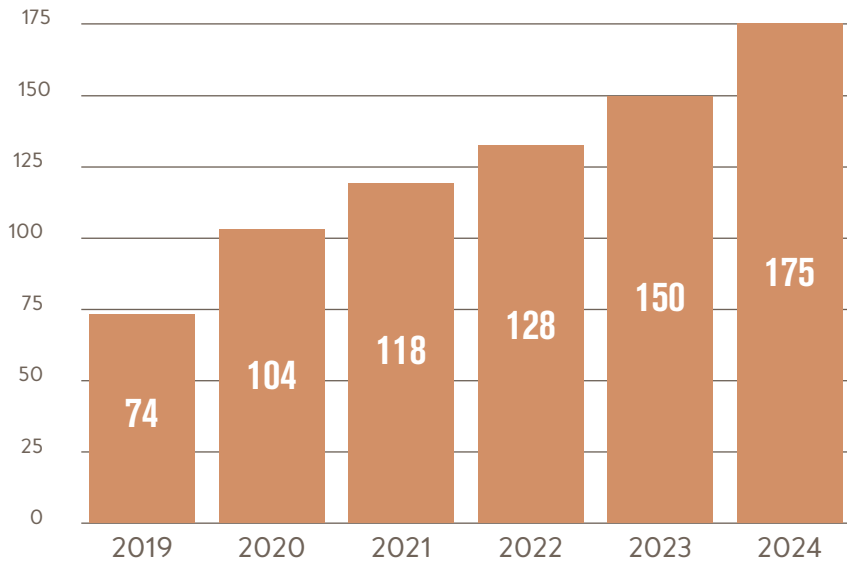
Xénero das persoas maiores acompañadas



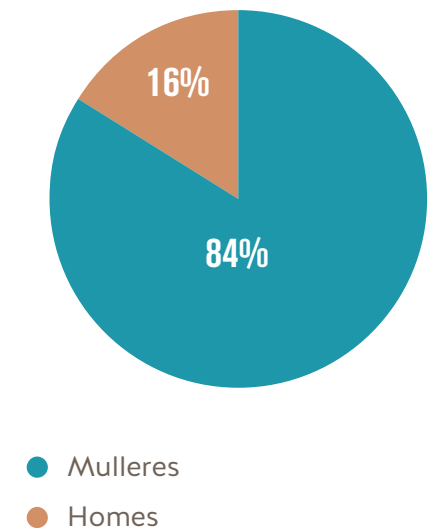
● Mujeres
● Hombres

PERSOAS VOLUNTARIAS

Evolución do número de persoas voluntarias
(Acompañamento afectivo + Grandes Veciños)



Xénero das persoas voluntarias:



SOCIALIZACIÓN

464 

participacións en actividades de lecer e socialización: encontros de equipo, merendas de barrio, visitas culturais, obradoiros, etc.

55 

participacións en festas ao redor dunha festividade (Nadal, etc.)

80 

participacións en excursións en grupo a pasar o día fóra durante o verán

PRINCIPAIS COLABORADORES

Institucións:



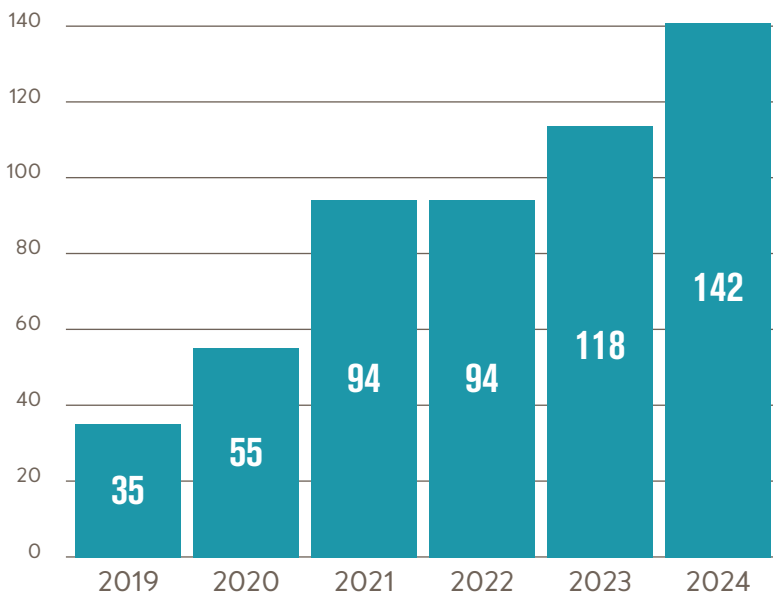
Empresas:



Adinkide, nuestra delegación en Euskadi, ha continuado fortaleciendo el trabajo de acompañamiento, socialización y redes vecinales que venía desarrollando con personas mayores y personas voluntarias en Donostia, Lasarte-Oria, Tolosa, Pasaia, Urretxu y Azpeitia, además de nuevos municipios como Ibarra e Irun. Esto ha sido posible gracias a la labor de 7 equipos de acción.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Euskadi:



11.360
HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO



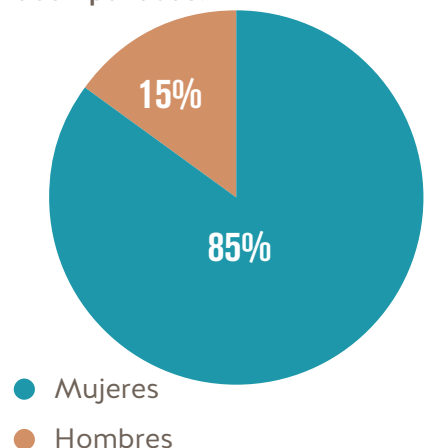
Foto: Isaac Farré

¿Cómo participan las personas mayores en Adinkide?

Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

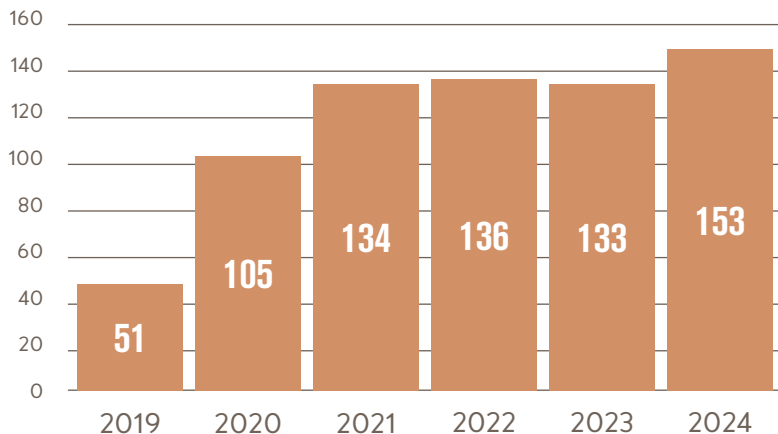
Personas mayores	142
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	101
Acompañamiento en el domicilio	78
Acompañamiento en la residencias	23
Acompañamiento telefónico	9
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	41
Actividades de ocio y socialización	61

Género de las personas mayores acompañadas:

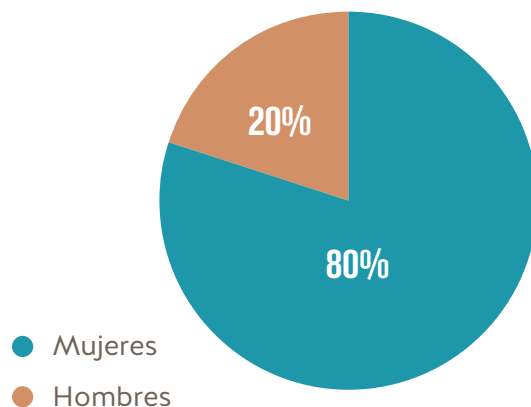


PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias
(Acompañamiento afectivo + Grandes Vecinos)



Género de las personas voluntarias



REDES VECINALES

El programa Auzokide Bikainak (Grandes Vecinos, auzokidebikainak.eus), destinado a prevenir la soledad mediante la recuperación de las relaciones vecinales, ha contado con la participación de **41** personas mayores y **36** vecinos/as de diferentes edades.

A través del trabajo comunitario con otras entidades e iniciativas locales, hemos facilitado los vínculos vecinales con actividades de socialización en torno al tejido de ganchillo o los talleres de lectura.

SOCIALIZACIÓN

1.550

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

126

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, Tamborrada, etc.)

70

participaciones en excursiones en grupo a pasar el día fuera durante el verano

NOS APOYAN

Instituciones:



ETORKIZUNA
ORAIN
ES FUTURO



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

TOLOSA



Urretxukio udala



Irún



IBARRAKO UDALA
DIRUZIOA GIZALDIA

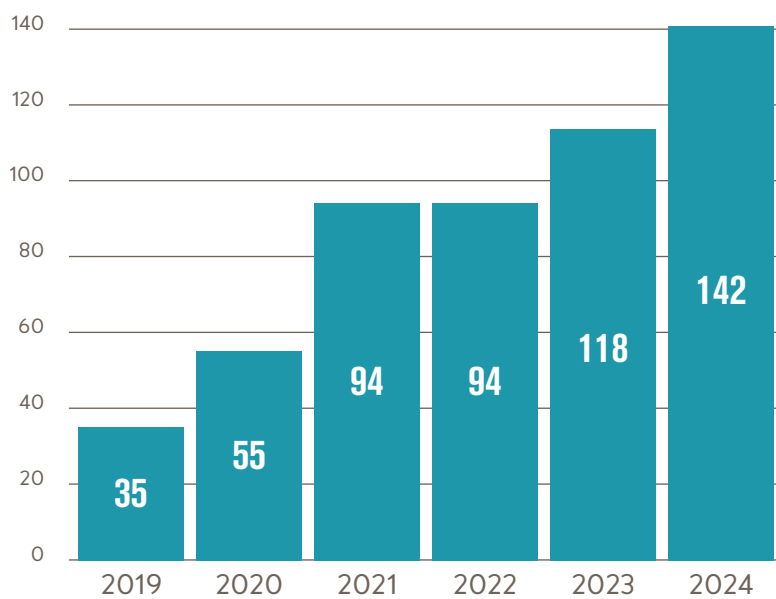
Empresas:



Adinkidek, Euskadiko gure ordezkariak, Donostian, Lasarte-Orian, Tolosan, Pasaian, Urretxun eta Azpeitian adinekoekin eta boluntarioekin egiten zuen akonpainamendua-, sozializazioa- eta auzo-sarea indartzen jarraitu du, eta horrez gain, udalerrri berrietara zabaldu da, hala nola, Ibarra eta Irun. Hori posible izan da 7 ekintza-talderen lanari esker.

ADINEKOAK

Lagundutako adinekoen bilakaera Euskadin:



11.360
LAGUNTZA-ORDU



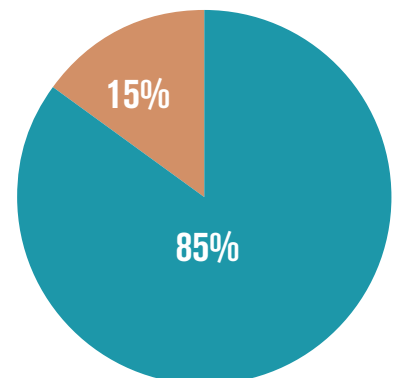
Foto: Isaac Farré

Nola hartzen dute parte adinekoek Adinkiden?

Aisialdiko eta sozializazioko jardueretan parte hartu ahal izateaz gain, beren zonaldeko ekintza-taldeari esker, adinekoak bakardadea prebenitzeko auzo-sareen programan (Auzokide Bikainak) edo laguntza afektiboko programan parte hartzen dute, lehendik dauden bakardade-egoerei aurre egiteko eta horiek arintzeko. Azken kasu horretan, azpiprograma batean edo gehiagotan parte har dezakete, beharren eta lehentasunen arabera:

Adinekoak	142
Laguntza afektiboa: bakardadeari heltzea	101
Laguntza etxean	78
Laguntza egoitzetan	23
Laguntza telefonikoa	9
Auzokide Bikainak: bakardadearen prebentzioa	41
Aisialdiko eta sozializazioko jarduerak	61

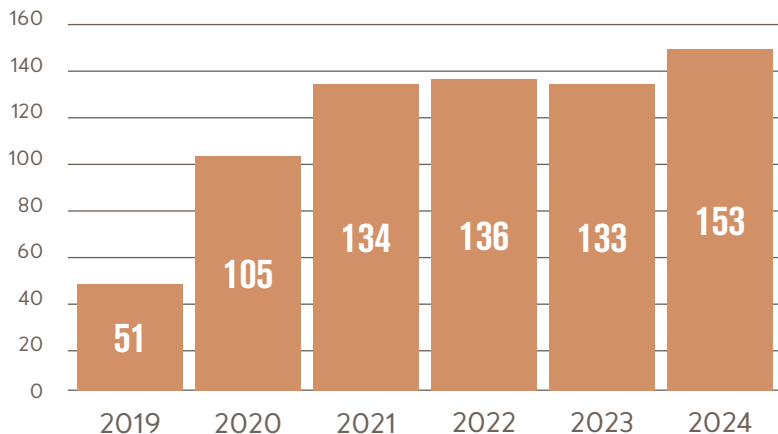
Lagundutako adinekoen generoa



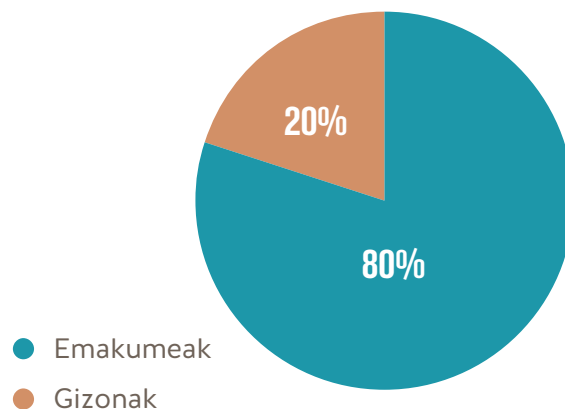
● Emakumeak
● Gizonak

BOLUNTARIOAK

Boluntario kopuruaren bilakaera
(Laguntza afektiboa + Auzokide Bikainak)



Boluntarioen generoa



AUZO-SAREAK

Auzokide Bikainak programak (bizilagun handiak, auzokidebikainak.eus) auzo-harremanak berreskuratuz bakardadea prebenitzea du helburu, non, 41 adinekok eta adin ezberdinetako 36 bizilagunek parte hartu duten.

Tokiko beste erakunde eta ekimen batzuekin egindako lan komunitarioaren bidez, auzo-loturak erraztu ditugu kakorraz-ehunaren edo irakurketa-tailerren inguruko sozializazio-jarduerekin

GIZARTERATZEA

1.550

aisialdiko eta sozializazioko jardueretan parte hartzea: talde-topaketak, auzoko askariak, bisita kulturalak, tailerrak, etab

126

jai baten inguruko jaietan parte hartzea (Gabonak, danborrada, etab.)

70

udan eguna kanpoan pasatzeko taldeko txangoetan parte hartzea

LAGUNTZAILE NAGUSIAK

Erakundeak:



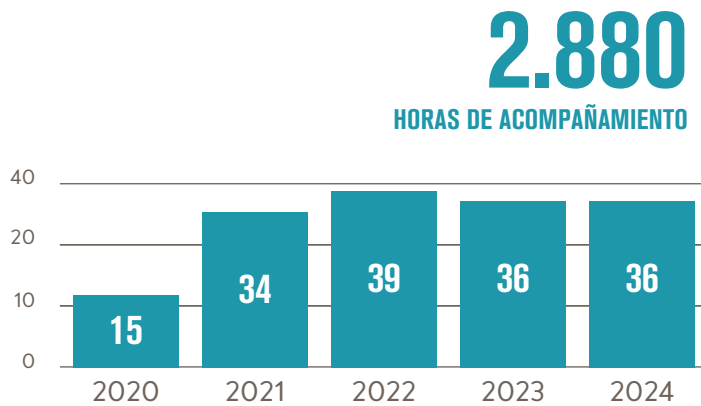
Enpresak:



Grandes Amigos Cantabria ha contribuido a paliar los efectos de la creciente soledad en zonas rurales y cada vez más despobladas a través de los 3 equipos de acción que dinamizamos en la zona de Cantabria Occidental, presentes en las mancomunidades del Valle de Saja, Valle del Nansa y otros municipios.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Cantabria:

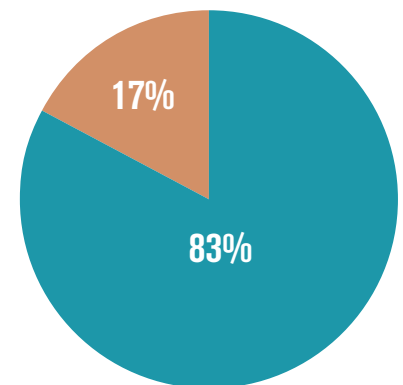


¿Cómo participan las personas mayores en Cantabria?

Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

Personas mayores	36
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	34
Acompañamiento en el domicilio	19
Acompañamiento en la residencias	11
Acompañamiento telefónico	15
Acompañamientos puntuales a citas médicas y gestiones	4
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	2
Actividades de ocio y socialización	28

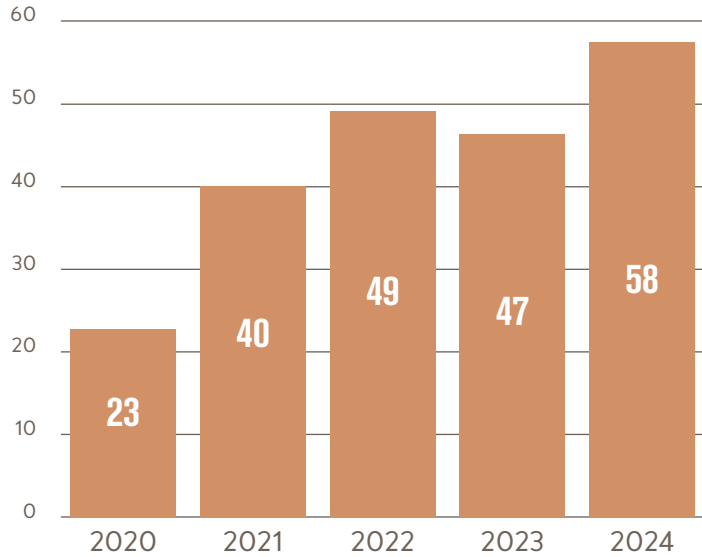
Género de las personas mayores acompañadas:



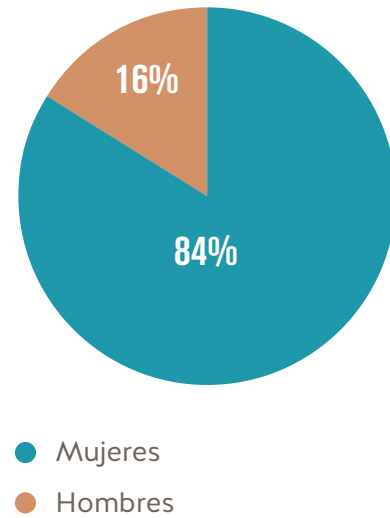
- Mujeres
- Hombres

PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias (Acompañamiento afectivo + Grandes Vecinos)



Género de las personas voluntarias



SOCIALIZACIÓN

75 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas, visitas culturales, talleres, etc.

21 

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, etc.)

11 

participaciones en excursiones en grupo a pasar el día fuera durante el verano.

NOS APOYAN

Instituciones:



Empresas:



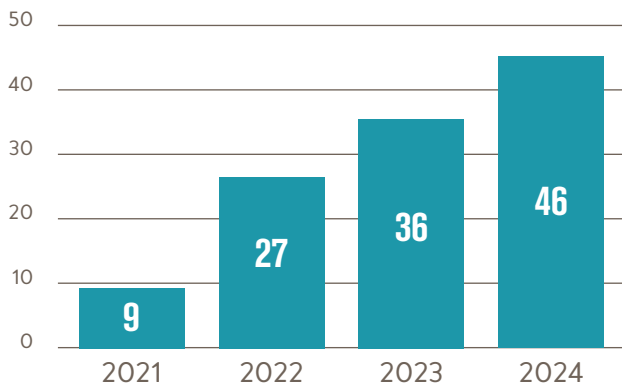
GRANDES AMIGOS CANTABRIA
650 865 679
cantabria@grandesamigos.org

La delegación de Grandes Amigos en Extremadura está contribuyendo a prevenir los efectos de la soledad en personas mayores de los municipios cacereños de Trujillo y Navalmoral de la Mata.

En 2024 hemos aumentado el número de personas mayores en riesgo o situación de soledad, así como el de quienes les acompañan haciendo voluntariado y dinamizando nuestros 2 equipos de acción.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Extremadura:



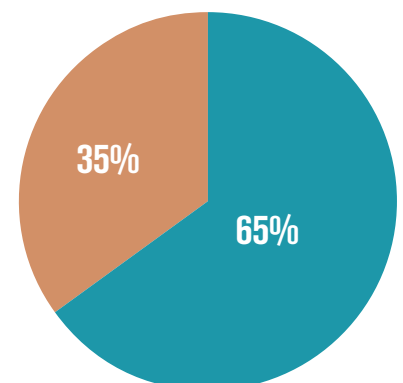
¿Cómo participan las personas mayores en Extremadura?

Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

3.680
HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO

Personas mayores	46
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	46
Acompañamiento en el domicilio	8
Acompañamiento en la residencias	17
Acompañamiento telefónico	7
Actividades de ocio y socialización	6

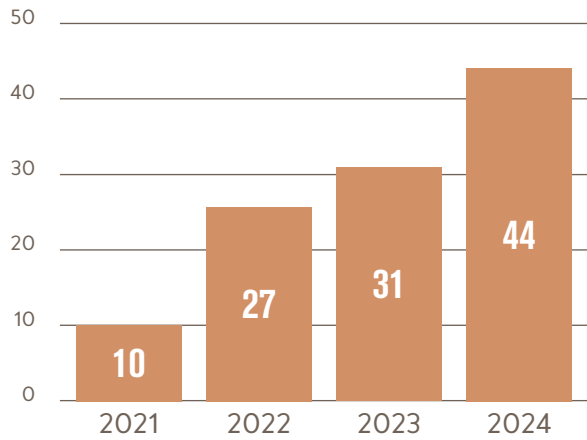
Género de las personas mayores acompañadas:



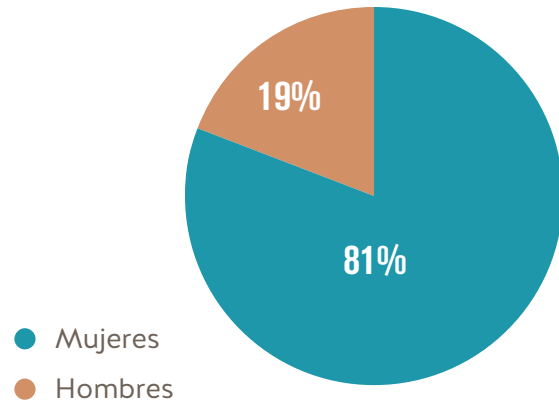
- Mujeres
- Hombres

PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias



Género de las personas voluntarias



SOCIALIZACIÓN

En Grandes Amigos organizamos diferentes actividades de ocio que resulten significativas para las personas mayores que atendemos. Mediante estas acciones buscamos, por un lado, ampliar su red social al crear la oportunidad de conocer y tejer relaciones sociales con otras personas mayores y voluntarias.

Por otro lado, estas reuniones, salidas culturales y fiestas las proponemos teniendo en cuenta las preferencias de las propias personas mayores, con el fin de que les aporten experiencias y vivencias estimulantes que, a su vez, contribuyen a visitar y reconectar con lugares que tienen un significado especial en sus vidas.

152 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas, visitas culturales, talleres, etc.

48 

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, etc.)

40 

participaciones en excursiones en grupo a pasar el día fuera durante el verano.

NOS APOYAN

Instituciones:



Empresas:



GRANDES AMIGOS EXTREMADURA

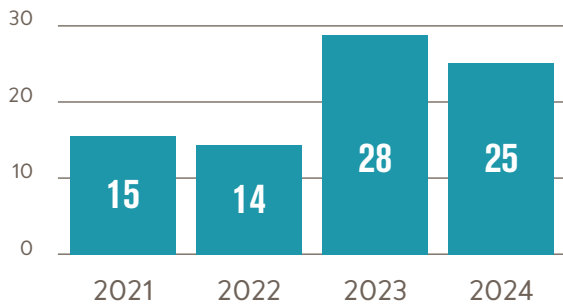
623 572 348

caceres@grandesamigos.org

La Fundación Grandes Amigos ha continuado ampliando su labor social contra la soledad no deseada de las personas mayores en Alicante. El equipo de acción que Grandes Amigos dinamiza en esta ciudad se consolida con las personas mayores y voluntarias/os, gracias al trabajo en red desarrollado con recursos públicos y con el tejido asociativo local.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Alicante:



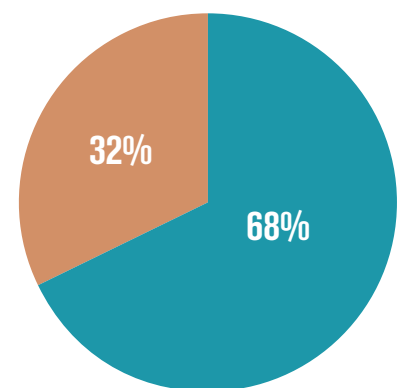
¿Cómo participan las personas mayores en Alicante?

Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

Personas mayores	25
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	20
Acompañamiento en el domicilio	16
Acompañamiento en la residencias	1
Acompañamiento telefónico	9
Acompañamientos puntuales a citas médicas y gestiones	10
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	5
Actividades de ocio y socialización	11

2.000
HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO

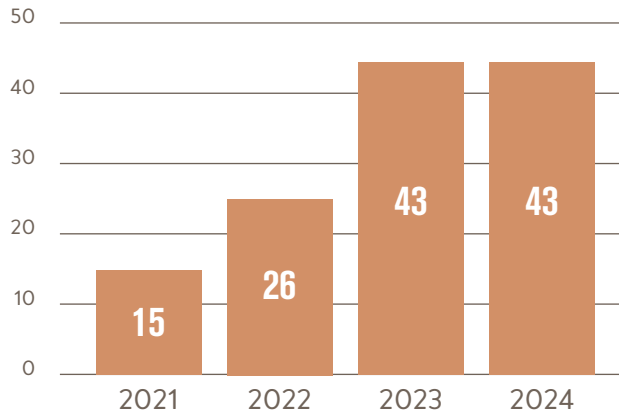
Género de las personas mayores acompañadas:



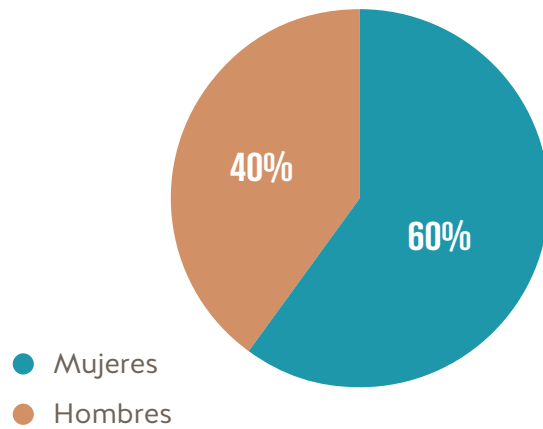
● Mujeres
● Hombres

PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias (Acompañamiento afectivo + Grandes Vecinos)



Género de las personas voluntarias



REDES VECINALES Y SOCIALIZACIÓN

Con nuestro programa para prevenir la soledad, Grandes Vecinos (grandesvecinos.org), hemos facilitado que personas mayores y los vecinos/as recuperen los vínculos vecinales de toda la vida. Estas relaciones, que tejemos en meriendas, encuentros y otras actividades de socialización, son fundamentales para regenerar la red de personas de confianza y amistades, contribuyendo a que las personas mayores se mantengan socialmente activas.

Además, organizamos diferentes actividades de ocio y socialización que resulten significativas para las personas mayores que atendemos, como meriendas, paseos saludables, visitas culturales o fiestas. Estas acciones también ayudan a incrementar esas redes de apoyo mutuo y, además, aportan a las personas mayores experiencias y vivencias estimulantes y significativas que fortalecen el sentido de pertenencia a un grupo y a su ciudad.



20 participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas, visitas culturales, talleres, etc.



19 participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, etc.)

NOS APOYAN

Instituciones::



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Ayuntamiento de Alicante

Empresas:



GRANDES AMIGOS COMUNIDAD VALENCIANA

622 199 483

alicante@grandesamigos.org

SÍGUENOS EN REDES



@grandes_amigos



GrandesAmigosONG



@GrandesAmigosONG



@grandesamigos



@GrandesAmigos_



Grandes Amigos



**GRANDES
AMIGOS**

POR UNA VEJEZ DIGNA,
SIN EDADISMO NI SOLEDAD

© Fundación Grandes Amigos en Acción CIF G-83625509
Calle Francisco Abril, 17, 2º, 28007 Madrid
91 359 93 05
info@grandesamigos.org
grandesamigos.org

