



**GRANDES
AMIGOS**
GALICIA

**Voluntariado con
personas mayores**

Para jóvenes y mayores · Saludable y flexible · Construye una sociedad mejor



Compartimos compañía y amistad

Únete a Grandes Amigos, la ONG de participación ciudadana basada en compartir afecto y amistad recíproca con personas mayores solas de tu barrio.

¿Cómo participar?



Acompañamiento afectivo

Teje una amistad quedando 2 horas por semana en casa o la residencia de la persona mayor.



Actividades de grupo

Socialización y ocio con otras personas mayores y voluntarios: meriendas, visitas culturales, talleres, fiestas...



Vida vecinal en el barrio

Disfruta de relaciones vecinales: "¿unos vinos por el barrio? ¿te acompaño a un recado? ¿me riegas las plantas?".



Sensibilización

Difunde campañas a favor de los derechos de las personas mayores y una imagen digna, sin estereotipos de edad.

Infórmate:

886 12 71 81

vigo@grandesamigos.org
grandesamigos.org/galicia



Calle Ferrería, 33 bajo
36202 Vigo



Con el apoyo de:





**GRANDES
AMIGOS**
GALICIA

**Voluntariado
con persoas maiores**

Para todas as idades · Saudable e flexible · Constrúe unha sociedade mellor



Compartimos compañía e amizade

Únete a Grandes Amigos Galicia, a ONG de participación cidadá baseada en compartir afecto e amizade recíproca con persoas Maiores soas do teu barrio.

Como participar?



Acompañamento afectivo

Tece unha amizade quedando 2 horas por semana na casa ou residencia da persoa maior.



Actividades de grupo

Socialización e ocio con outras persoas maiores e voluntarios/as: merendas, visitas culturais, obradoiros, festas...



Vida veciñal no barrio

Recupera as relacións veciñais: "Uns viños polo barrio? Acompáñote a un recado? Régasme as plantas?"



Sensibilización

Difunde as nosas campañas a favor dos dereitos das persoas maiores e unha imaxe digna, sen estereotipos de idade.

Infórmate:

886 12 71 81

vigo@grandesamigos.org
grandesamigos.org/galicia



Rúa Ferrería, 33 baixo
36202 Vigo

Co apoio de:

