

# PROGRAMACIÓN 2014

## la Caja de las experiencias



## Belleza

05/03/2014

11:30-13:30h

### Lugar:

En el aula de la Fundación



### Experiencia:

Muchas mujeres de más de 60 años se sienten demasiado jóvenes para sentirse mayores. La belleza no está ligada al mayor empleo de cosméticos, pero hay una serie de hábitos que suponen una ayuda para estar bien a cualquier edad.

Cada etapa de la vida tiene su encanto y lucir bien en la madurez es fácil aplicando trucos y consejos de belleza para cuidar la estética personal.

La belleza de la mujer madura... es aquella que perdura.

## Decoración de Portavelas

25/03/2014

17:00-19:00h

### Lugar:

En el aula de la Fundación



### Experiencia:

Divertido taller de decoración de portavelas con frascos de vidrio y pinturas de colores. Transformaremos el ambiente de casa con esta idea creativa.

## Faunia

26/04/2014

11-13:30h

### Lugar:

Faunia. Av Comunidades, 28, 28032 Madrid



### Experiencia:

Visita al parque temático de la naturaleza. Recorrido por las instalaciones y aperitivo en la cafetería.

## Flores secas

04/06/2014

11:30-13:30h

### Lugar:

En el aula de la Fundación



### Experiencia:

Realizaremos cuadros mediante una composición de hojas y flores secas dejando volar nuestra imaginación. Ideal para decorar nuestro hogar a nuestro estilo de forma personalizada.

## Decoración de Capazos

08/07/2014

11:30-13:30h

### Lugar:

En el aula de la Fundación



### Experiencia:

Decoración de cestas de mimbre mediante fáciles diseños.

## Taller de Manualidades

06/08/2014

11:30-13:30h

### Lugar:

En el aula de la Fundación

### Experiencia:

Repetiremos el taller mas solicitado.

## Excursión a Aranjuez

18/10/2014

**Lugar:**

Aranjuez

**Experiencia:**

El tren tiene salida desde el Museo del Ferrocarril (Paseo de las Delicias, 61) a las 10:00 de la mañana con llegada a Aranjuez a las 11:00 horas. La vuelta desde Aranjuez a las 18:00. Sábado o domingo.

Ida y vuelta desde el Museo del Ferrocarril, degustación de fresones a bordo, animación teatral, traslados desde la estación a la zona monumental de Aranjuez en bus climatizado, visita guiada al Palacio Real y acceso al Museo de Falúas.

## Decoración de galletas

14/11/2014

12-14h

**Lugar:**

En el aula de la Fundación



**Experiencia:**

Taller para disfrutar y aprender técnicas variadas para decorar los postres como auténticos profesionales.

## Magia Solidaria (Abracadabra)

Diciembre

**Lugar:**

Salida a espectáculo de Magia

**Experiencia:**

Cada año participamos con la fundación Abracadabra en la Semana de la Magia Solidaria, en la que los auténticos protagonistas son las personas que más lo necesitan: personas con discapacidad psíquica o física, menores en riesgo de exclusión social, personas enfermas, mayores, etc.



La magia tiene que tener la energía de la mirada, de la respiración, del calor, del aplauso, del murmullo y del silencio... Invitaremos a nuestros mayores a soñar con los ojos despiertos.

# ACCIONES 2014



## “De mayor quiero...”

La Fundación Diversión Solidaria continúa con el concurso “De mayor quiero...” con el que pretende hacer realidad los sueños de tres personas mayores.

Durante el transcurso del año, la Fundación hará realidad los sueños de tres personas mayores, que serán elegidas entre todas aquellas que hayan remitido su petición en las siguientes fechas:

**Primer concurso: del 1 de febrero al 15 de abril.**

**Segundo concurso: del 15 mayo al 15 de julio.**

**Tercer concurso: del 15 de septiembre al 1 de diciembre.**

Mediante una carta, los mayores deberán contar qué sueño tienen ilusión por cumplir. Para elegir a los ganadores se tendrá en cuenta la originalidad, singularidad, profundidad y significado de cada petición.

Aprovechando la gran oportunidad que brinda Amigos de los Mayores con sus voluntarios, sus mayores podrán contar con la colaboración de su voluntario para ayudarle a escribir su carta, y acompañarle en el momento de su experiencia, en caso de ser seleccionado como ganador.

Para participar en este concurso, sólo hay que escribir una carta a la Fundación Diversión Solidaria (Av. Ventisquero de la Condesa 46, 28035 Madrid) o enviar un e-mail a la siguiente dirección: [info@diversionsolidaria.org](mailto:info@diversionsolidaria.org)

Será una experiencia inolvidable.



# Fiesta de Navidad

## Diciembre

**Lugar:**

En el Auditorio de la Fundación

**Experiencia:**

Fiesta navideña dedicada a todos los mayores que han participado en el programa de la Caja de las Experiencias.