

memoria

2014



Luchamos contra la soledad de las personas mayores



2014 ha resultado para nosotros un año especial y cargado de nuevos proyectos. Amigos de los Mayores ha crecido de forma decisiva en muchos aspectos durante los últimos meses.

Crecimiento sostenido durante los más de once años de trayectoria que cumplimos en la ciudad de Madrid, tanto cualitativo como cuantitativo, incrementando el número de personas mayores atendidas un año más, nuestro ámbito de acción y la diversidad de nuestros programas.

Por primera vez actuamos fuera del Municipio de Madrid, en el Municipio de San Fernando de Henares, un primer paso que consideramos el inicio de un camino que esperamos nos lleve a medio plazo a actuar en la mayoría de los municipios de nuestra Comunidad Autónoma. Además estos meses hemos ampliado y potenciado nuestra acción en Residencias que se suman a nuestra larga y satisfactoria experiencia en la Residencia de Goya.

La organización de las Jornadas Internacionales sobre Soledad y Personas Mayores ha demostrado nuestra capacidad para desarrollar grandes eventos y convertirnos en un referente en el sector de personas mayores. Acciones de sensibilización como la campaña **#NoEstáisSolos** evidencian nuestra voluntad de convertirnos en un abanderado a la hora de denunciar una realidad muchas veces silenciada como es la de la soledad no elegida de muchas personas mayores.

Una realidad que cada vez cobra más relevancia. El número de personas mayores que viven solas en el municipio de Madrid ha superado ya los 150.000, una cifra que aumenta hasta el 1.853.700 personas mayores en todo el territorio nacional. Y si bien no todas esas personas viven esta soledad como una situación no deseada, existe un número significativo de ellas a las que les gustaría recibir más atención, afecto, compañía. Por eso creemos cada vez con más fuerza en la necesidad de un proyecto como el nuestro.

En estas páginas que presentamos ahora, podrás comprobar los resultados de nuestra actuación. Una acción sin la que el apoyo desinteresado de personas como tú sería prácticamente imposible. Queremos dar las gracias especialmente a nuestros socios y donantes, así como a las empresas, fundaciones y administraciones públicas que hacen posible con su apoyo económico la financiación de nuestros programas. A pesar de que año a año seguimos avanzando, la situación económica sigue siendo difícil, en especial para las entidades sociales, por lo que tu ayuda continúa siendo imprescindible para garantizar la sostenibilidad de nuestra acción.

Esperamos que nuestros proyectos tengan asegurados muchos más años de vida, cumpliendo y superando retos como hemos hecho este 2014. Por el momento te invitamos a conocerlo y hacerlo tuyo a través de esta memoria. Te podemos asegurar, que merece la pena.

PATRONATO

Presidenta

María Teresa Sancho Castiello

Secretario

Germán Medina Carrillo

Vocales

María Dolores Díaz Aledo

María Izal Fernández de

Tróconiz

María José de Aristizábal

Moraleja

Antonio Martínez Maroto

Mercedes Villegas Beguiristáin

María Teresa Aranda Jaquotot

EQUIPO TÉCNICO

Directora

Tatiana Barrero Buch

Trabajadoras Sociales

Idoia Suárez Muñoz

Flor Martínez Yustas

Rufina Romero Cobos

Coordinadora de voluntariado

Inmaculada Soler Moreno

Responsable de Fundraising

Rosa Briales Canseco

Responsable de Comunicación

Enrique Vaquerizo Domínguez

Coordinadora Face to Face

Rosalía Domínguez Peco

Administración

Marta Ramírez Serrano

Índice

<i>¿Quiénes somos?</i>	4
<i>Las personas mayores acompañadas</i>	6
<i>Lugares donde actúa Amigos de los Mayores.</i>	7
<i>Luchando contra la soledad: ¿Qué hemos hecho este año?</i>	8
<i>Los voluntarios y voluntarias</i>	11
<i>Momentos para sensibilizar</i>	14
<i>Informe económico</i>	18
<i>Nuestros colaboradores</i>	20
<i>Socios y donantes.</i>	22
<i>Un año de grandes encuentros</i>	23



“Antes vivía con mi marido y fui muy feliz, pero desde que se murió me da mucha pena y he descubierto que no me gusta pasar mucho tiempo sola. El rato que paso con mi voluntario me alegra la semana.”

(Pura, 88 años)



Amigos de los Mayores es una organización de voluntariado creada en 2003 y que tiene como eje central de su actividad desarrollar diferentes programas de acompañamiento afectivo y ampliar la red social de las personas mayores que se sienten solas, aisladas o con problemas de salud propios de la edad avanzada y con recursos económicos limitados.

La misión principal de la entidad en sus once años de vida ha sido siempre mejorar la calidad de vida de las personas mayores con recursos limitados y en situación de aislamiento y/o soledad a través de la acción de voluntarias y voluntarios cualificados.

Amigos de los Mayores además es miembro de la Federación Internacional Les petits frères des Pauvres, que tiene presencia en ocho países del mundo: Alemania, Canadá, España, Estados Unidos, Francia, Irlanda, Polonia y Suiza.

“La soledad es una enfermedad que tiene pocas recetas que la alivien, pero una de ellas es la visita de mi voluntario y las actividades que hago con Amigos de los Mayores” .

(Amelia, 89 años)

Las personas mayores en Madrid

El número de personas mayores de 65 años se ha ido incrementando año a año durante la última década. En el año 1991, la ciudad de Madrid contaba con 453.422 personas mayores que pasaban de 65 años, en 2014 esta cifra ha aumentado hasta los 639.041. De ellos un número significativo de hasta 153.076 viven solos según el padrón municipal, lo que representaría un 24% del total de personas mayores empadronadas en la capital, una tendencia que se acelera cada vez más habiéndose incrementado un 2% sólo en el último año. En el conjunto de España las cifras son igualmente reveladoras, de los 8.438.497 de personas mayores de 65 años que existen en España el 22,5% vive sola. Esta situación impone retos para la capacidad de atención de las instituciones, provocando que se priorice la satisfacción de las necesidades más básicas en detrimento del apoyo destinado a paliar necesidades de tipo afectivo y emocional. Sin embargo si atendemos a los resultados de la Encuesta de Condiciones de Vida de los mayores 2010 (IMSERSO-CIS).

Hasta un 65% de esas personas mayores que viven solas han manifestado tener sentimientos de soledad, en alguna ocasión. Además el 21% declara estar solo la mayor parte del día, cifra que se incrementa hasta el 27% entre los mayores de 80 años.

Estas cifras ponen de manifiesto la necesidad de buscar soluciones para esta situación, que difícilmente puede resolverse tan sólo con medidas asistenciales o la cobertura exclusivamente de las necesidades materiales de las personas mayores.

Este aumento del número de personas en situación de soledad principalmente en las sociedades urbanas desarrolladas se explica en gran medida debido a diferentes factores: en primer lugar por el cambio de roles familiares, tendencia que ha dificultado el cuidado de las personas mayores, rol asociado tradicionalmente a este colectivo.

A este escenario se suman factores culturales en una sociedad donde priman el culto a la juventud y al éxito profesional, una mentalidad colectiva que relega a las personas mayores a simples receptores de cuidados y dificulta el diálogo intergeneracional. También es muy significativa la pérdida de capital social que los mayores han sufrido durante las últimas décadas y que limita la relación con su entorno. Por último es importante señalar las razones demográficas, ya que especialmente durante el último lustro el número de personas mayores que viven solas ha aumentado de manera muy significativa. Al mismo tiempo se incrementa el número de personas mayores de 85 años, por lo que cada vez hay menos recursos familiares para apoyar a una cifra tan elevada de personas mayores*.

Del total de personas mayores que viven en Madrid, un 24% viven solas, según el padrón municipal.

Desde Amigos de los Mayores pensamos que esta situación merece respuestas colectivas, basadas en la cooperación ciudadana y la solidaridad intergeneracional. Nosotros apostamos por la promoción del voluntariado y el reforzamiento de redes sociales y vecinales que puedan prevenir de forma eficaz el aislamiento y la soledad de las personas mayores. Por otra parte consideramos como aspecto clave el concienciar al conjunto de la opinión pública sobre la importancia de este grupo de población y la necesidad de poder afrontar de forma coordinada esta situación, que irá acrecentándose cada vez más durante los próximos años si se cumplen las previsiones de evolución demográfica.

* ABELLÁN GARCÍA, Antonio; VILCHES FUENTES, Juan; PUJOL RODRÍGUEZ, Rogelio (2014).

"Un perfil de las personas mayores en España, 2014. Indicadores estadísticos básicos" Madrid, Informes Envejecimiento en red nº 6. [Fecha de publicación: 14/02/2014].

El objetivo de Amigos de los Mayores es mejorar la calidad de vida de las personas mayores que se encuentran en situación de soledad y aislamiento, ampliando su red social y potenciando sus posibilidades de ocio.



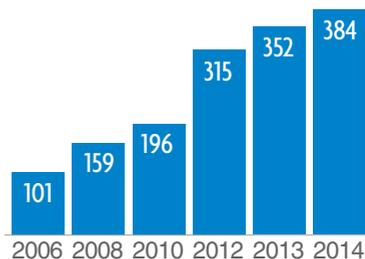
Mariano, Irene, Mari Cruz, María, Lorenzo, Faustina, Manuel, Carmen, José, Pilar, Concepción, Fernando, Eloísa, Pilar, Nélide, Ataúlfo, Magdalena, Miguel, María, José Antonio, Inés.... 384 personas mayores han encontrado una alternativa a la soledad gracias al apoyo de Amigos de los Mayores durante 2014.

En 2014 hemos atendido a un total de 384 personas mayores a las que, a pesar de su diversidad, podríamos agrupar bajo el siguiente perfil:

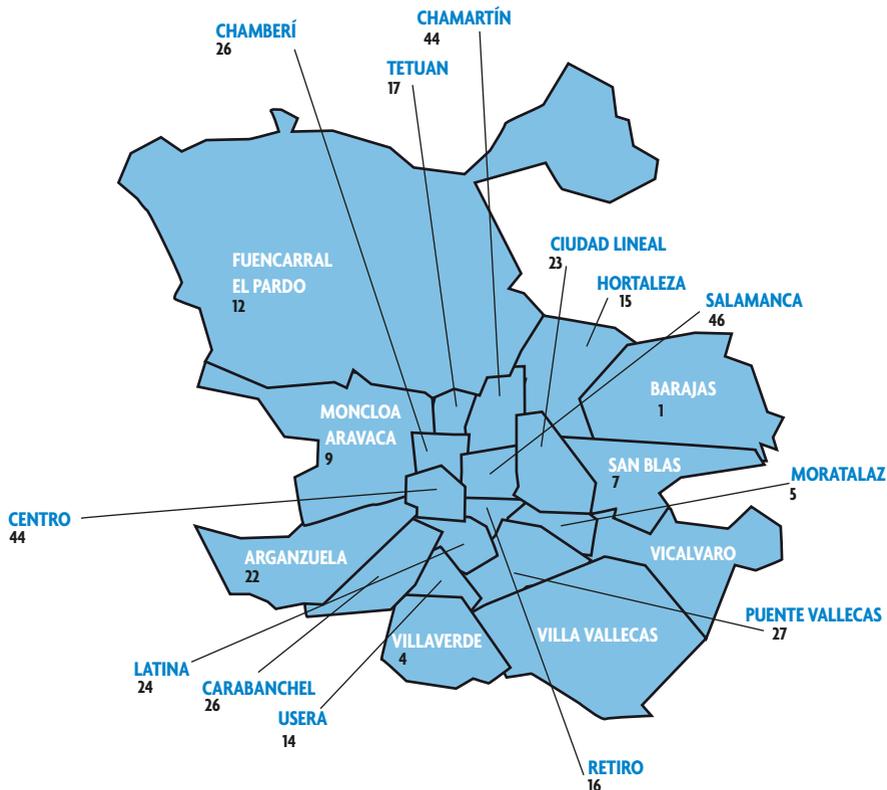
La media de edad de estas personas es de 83 años, de las cuales la gran mayoría son mujeres (un 90%). El 73% de las personas mayores que acompañamos viven solas en su domicilio, el 13% en residencias mientras que un 5% vive con su pareja y el resto lo hace con otros familiares.

En cuanto al grado de movilidad, un 87% presenta marcha insegura o no puede caminar frente a un 13% que son autónomos.

EVOLUCIÓN DE PERSONAS MAYORES ATENDIDAS



Lugares donde actúa Amigos de los Mayores



FUENTES DE DERIVACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

Centros de Salud	101
Centros de Servicios Sociales	136
Servicio de Teleasistencia Domiciliaria	66
Dirección General de Mayores (Ayto.)	7
Residencia	28
Iniciativa propia	33
Otros	13
TOTAL	384



“Ahora es más difícil conocer a tus vecinos que antes, por eso me encanta saber que hay gente sola como yo en el mismo barrio, aunque sólo sea para llamarlos por teléfono.”

(José Antonio, 84 años)

¿Qué hemos hecho este año?

En 2014 realizamos 8.403 acompañamientos a domicilio, un total de 250 personas mayores disfrutaron de la compañía de un voluntario un día a la semana durante dos horas. Este es el programa de acompañamiento afectivo en el que participa un mayor número de personas de la Fundación. Permite construir relaciones afectivas duraderas, además de facilitar el contacto con el exterior y ampliar su red social.

Además se realizaron 262 acompañamientos puntuales: durante 2014, un total de 55 personas mayores recibieron un servicio de acompañamiento para realizar visitas al médico o algún otro tipo de gestión administrativa.

PROGRAMAS DE ACOMPAÑAMIENTO

“Me encantan los miércoles, desde que José Luis viene a verme, siempre me da un beso y me cuenta que tal le ha ido la semana y luego jugamos una partida de parchís. Además casi siempre gano yo.”

(Carmen, 84 años)

También se han realizado un total de **40 acompañamientos en la residencia** de la Comunidad de Madrid de la calle Goya donde fueron atendidas 28 personas mayores.

Por otra parte nuestros voluntarios/as visitaron a personas mayores que residen en una larga lista de centros repartidos por la ciudad de Madrid, la mayoría de ellos comenzaron como acompañamientos a domicilio y continuaron una vez que las personas mayores se mudaron a residencias. Además, durante 2014 duplicamos el número de voluntarios y voluntarias de las visitas a la Residencia de Goya, permitiendo que participen un número mayor de personas mayores, y comenzamos a recibir derivaciones de las Residencias Doctor González Bueno y Nuestra Señora del Carmen, los acompañamientos en estos centros comenzaron en los primeros meses de 2015.

Realizamos **16 Encuentros en el Barrio** en los que tuvimos 47 personas mayores participantes. Con esta actividad posibilitamos que personas mayores y voluntarias que viven en un entorno próximo se conozcan y entablen relación. Los encuentros se suelen realizar en un lugar del barrio como parques, cafeterías o restaurantes, recuperando así los espacios vecinales y favoreciendo la construcción de relaciones sociales entre los propios vecinos.

Por otra parte en 2014 realizamos **14 salidas** de un día en las que participaron **118 personas mayores**. En muchas de estas salidas colaboran con nosotros empresas privadas aportando financiación y la participación de sus empleados como voluntarios corporativos. Además durante 2014, se contó con el apoyo de la Fundación Diversión Solidaria, lo que permitió ampliar la oferta de actividades.

Las salidas suelen ser visitas culturales por la ciudad de Madrid o talleres lúdicos, actividades que amplían las posibilidades de ocio de las personas mayores que participan en ellas.



Las salidas de un día

“Hacía 10 años que no venía al Retiro teniéndolo tan cerca, tengo mal las piernas y, al final te acomodas. Se me había olvidado lo bonito que es.”

(Pilar, 82 años)



Este año volvimos a celebrar nuestra tradicional **Fiesta de San Isidro**. Más de doscientas personas entre mayores y voluntarios/as, muchas con sus trajes tradicionales nos enseñaron como se baila un buen chotis. ¡Madrid, Madrid! por supuesto fue el más celebrado. No hay mejor manera que darle la bienvenida al verano que hacerlo todos juntos, con risas y alegría.

3 turnos de vacaciones adaptadas en la Sierra de Gredos en los que 24 personas mayores disfrutaron de un fin de semana en la naturaleza e hicieron nuevas amistades. Además visitamos algunos museos como el del Juguete o el de la Miel. Para muchas personas mayores esta es la única oportunidad de disfrutar de vacaciones y salir de Madrid durante el verano.

Por supuesto celebramos como cada año **la Fiesta de Navidad** en el Hotel NH Ribera del Manzanares con 227 participantes. Las personas mayores disfrutaron de merienda y baile gracias a la actuación de Gully, un intérprete argentino que hizo las delicias de los asistentes con versiones de clásicos de siempre. Este encuentro les carga de alegría para unas fechas, que en muchos casos son muy duras, debido a sus recuerdos y a los familiares que han perdido.

FIESTAS Y ACTIVIDADES

*“Si puedo, no me pierdo las vacaciones por nada del mundo”
(Inés, 83 años)*

*“Estar en el campo me hace acordarme de cuando era una niña, viviendo en Madrid casi nunca tengo la oportunidad de venir”
(Luisa, 83 años)*

*“No había escuchado en mi vida lo que era el humus, ahora ya sé hacerlo y está riquísimo. Aunque tengo que enseñarles como se hace una buena tortilla de patatas”
(Carmen y Josefa, participantes del taller de cocina con Google)*

Voluntarios y voluntarias

Amigos de los Mayores ha contado durante 2014 con 417 personas voluntarias de las cuales 311 son mujeres y 106 hombres, además de recibir la colaboración de 128 empleados de empresas, que han participado en actividades puntuales de voluntariado corporativo como salidas de un día o visitas culturales.

Nuestros voluntarios y voluntarias tienen un perfil diverso, aunque podríamos englobarlos bajo las siguientes características: una media de edad situada en 41 años, si profundizamos en su situación laboral el 52% se encuentra en activo, el 21% en situación de desempleo, el 13% son jubilados y el 11% estudiantes. Además el 52% de ellos ha cursado estudios universitarios. Estos datos reflejan un año más la coyuntura económica y social actual, y evidencian que pese a las dificultades laborales y económicas que sufren de forma individual muchas personas, la población continúa apostando por la solidaridad y contempla la acción voluntaria como una opción vital.

Respecto a la fuente de conocimiento, el medio por el que más han entrado en contacto con nosotros ha sido una vez más Internet; con la captación de hasta el 49% de los nuevos voluntarios y voluntarias por esta vía, especialmente a través de la web hacesfalta.org. También han sido importantes los medios de comunicación con un 13% y las referencias a través de personas conocidas el 18%, quedando el resto repartidos entre los centros educativos, instituciones, empresas o actos de sensibilización.

Durante el año 2014, se han realizado 34 sesiones informativas a las que asistieron un total de 289 personas. Este trabajo ha traído como resultado 117 nuevas incorporaciones del total de personas interesadas.

“Siempre me ha gustado la gente mayor, te dan mucho cariño y además aprendes muchísimo de ellos. Para mí visitar a Irene es como ir a ver a una amiga pero una amiga con más experiencia y que me enseña más cosas”
(Ana, 29 años, voluntaria)





DISTRIBUCIÓN DE LOS VOLUNTARIOS POR ACTIVIDAD

·Acompañamiento a domicilio	273
·Acompañamientos puntuales	55
·Residencias	11
·Apoyo a la entidad	15
·Voluntarios de sensibilización y actividades	50
TOTAL	417



TESTIMONIOS

"Mi hijo también conoce a Luis, intento que venga algunas veces conmigo a verlo y que empiece a concienciarse de la importancia del voluntariado"
(Miguel, voluntario)

"A mí me aporta mucho, y más que como una labor de voluntariado me tomo visitar a Carmen como estar con una amiga, voy a verla con alegría y el tiempo pasa volando."
(Sebi, voluntaria a sus 83 años)

"Pasar los domingos un rato con Pura me da paz y energía para empezar bien la semana"
(Carlos, voluntario)

**EN 2014 SE
INCORPORARON UN
TOTAL DE 117 NUEVOS
VOLUNTARIOS.**

Para Amigos de los Mayores la formación del voluntariado es uno de los pilares fundamentales. Este año también hemos realizado diversos cursos y talleres que esperamos les permitan mejorar su labor. Entre ellos podemos destacar un “Curso de Movilización y Ayudas Técnicas para las personas mayores”, otro de “Acompañamiento en el duelo” y un “Taller sobre manejo de límites”; así como encuentros de “Experiencias compartidas”.

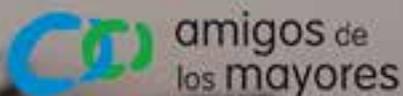
Uno de nuestros retos es que los voluntarios y voluntarias se impliquen cada vez más en las distintas actividades de la organización. Un mayor empoderamiento del voluntariado define nuestra visión a medio plazo, en ese sentido este año hemos realizado también diferentes encuentros destinados a desarrollar competencias, brindar información y contribuir al desarrollo de su acción voluntaria: un taller sobre “Motivaciones en el voluntariado”, un encuentro de “Participación del voluntariado en Amigos de los Mayores” y un “Curso de Redes Sociales” con la intención de que nuestros voluntarios/as profundicen en los medios digitales para que puedan apoyar nuestras campañas de sensibilización.

En esta misma línea de acción se sitúan los encuentros con voluntarios en los que intentamos, presentarles nuestra labor como organización y escuchar sus propuestas para el futuro. En 2014 celebramos dos encuentros de voluntarios; uno en febrero para resumirles nuestra acción anual y otro en noviembre para evaluar el año y presentar nuevas propuestas formativas. Entre ambos asistieron 63 personas. Por último hemos realizado otro tipo de actividades destinadas a la sensibilización; organizamos en el Centro de Mayores de Santa Engracia, un Cine Fórum para el Día de la Solidaridad Intergeneracional al que asistieron 21 voluntarios y unas Jornadas Internacionales sobre Mayores y Soledad donde 21 voluntarios/as colaboraron en la organización y logística del evento. Estamos muy satisfechos porque estos datos demuestran una progresiva implicación de los voluntarios en las diferentes actividades de la entidad.

**EN 2014 REALIZAMOS
4 TALLERES
Y 3 ENCUENTROS
FORMATIVOS A LOS
QUE ASISTIERON
90 PERSONAS
VOLUNTARIAS.**

*“Es estupendo que nos conozcamos unos a otros y compartamos nuestras experiencias. Anima mucho saber que no estás solo en tu labor de voluntariado”
(Ana, voluntaria)*





En 2014 hemos dado un paso adelante en nuestras campañas de sensibilización, realizando un mayor número de acciones y más ambiciosas. Hemos remarcado que cada vez llegamos a más gente y que más ciudadanos de Madrid nos conocen y simpatizan con nuestra causa.

SACAMOS LA SEGUNDA EDICIÓN DEL BLOG VIDAS MAYORES

Tras el éxito de la primera edición, volvió Vidas Mayores con nuevas historias de vida sobre las personas mayores a las que acompañamos. En esta ocasión además añadimos parte de las historias en video. Así acompañamos a Lorenzo en el día a día en su residencia y aprendimos que si ayudas a los demás vives más años, Josefa nos contó el original noviazgo con su marido y dejó claro que no necesita un bastón para andar por la vida, Luis y Consolación compartieron con nosotros los secretos para superar 50 años de matrimonio... y así hasta 10 historias diferentes y entrañables que nos confirmaron que las vidas de las personas mayores son muy diferentes de lo que a priori pensamos. Vidas Mayores fue un éxito total con más de 6.000 visitas y una amplia cobertura mediática. Iniciativas como esta nos permiten dar voz a los verdaderos protagonistas de nuestra entidad, las personas mayores.



EL VERANO, ESOS MESES INTERMINABLES DONDE ELLOS SE QUEDAN MÁS SOLOS

Mucha gente desconoce que el verano es para muchas personas mayores la época en la sufren más acusadamente los efectos de la soledad. Muchas de ellas pierden las pocas relaciones sociales de las que disfrutaban el resto del año; los familiares que se marchan de vacaciones, la tienda o el bar que cierra en este periodo, la vecina que se marcha al pueblo. Nosotros quisimos que el verano de 2014 fuese diferente y planeamos diferentes actividades, además de hacer llegar esta dura realidad a mucha gente. Para conseguirlo, contamos como es una jornada tipo de Carmen durante un día de julio hora a hora, todas ellas solitarias e interminables. Pero además intentamos darle una solución con un proyecto de captación de fondos a través de micro donaciones con la colaboración de la Fundación Hazloposible. Gracias a esta acción 24 mayores pudieron disfrutar de tres turnos de vacaciones en la Sierra de Gredos y olvidarse de la soledad por unos días.



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA INTERGENERACIONAL

Gracias a la labor diaria de nuestra Fundación tenemos la suerte de comprobar cómo la amistad, el cariño y la complicidad no tienen nada que ver con los años. Tender puentes entre generaciones es uno de los mecanismos más eficaces que nos permiten luchar contra la soledad de las personas mayores. Para visibilizarlos organizamos una exposición fotográfica intergeneracional en la que personas mayores y voluntarias de nuestra entidad reproducían situaciones cotidianas de su relación. La muestra contó con el apoyo económico de la Fundación Raúl González Salas y la colaboración desinteresada de la fotógrafa Marine de Lafregeyre y se mantuvo expuesta durante un mes en un lugar público tan concurrido como la Avenida de Felipe II. Los impactos han sido muy numerosos y esta exposición ha conseguido que seamos conocidos por un gran número de madrileños.

CELEBRACIÓN DE LAS JORNADAS INTERNACIONALES SOBRE SOLEDAD Y PERSONAS MAYORES

El pasado otoño afrontamos uno de los retos más importantes de los once años de vida de Amigos de los Mayores. Organizar, en colaboración con la Federación Amigos de los Mayores, unas Jornadas Internacionales sobre Soledad y Personas Mayores que nos posicionasen como referente en el sector. Nos planteamos convertirnos en altavoz de las soluciones que se están empleando en diferentes ámbitos para luchar contra la soledad de las personas mayores. Así el 7 de octubre pasado más de 240 personas se dieron cita en el Salón de Actos del Ministerio de Sanidad para escuchar experiencias como el proyecto MONALISA implementado en Francia con la colaboración de asociaciones ciudadanas y entidades gubernamentales o el Programa de detección e intervención con mayores vulnerables que lleva a cabo el Ayuntamiento de Madrid entre otros. Entre los asistentes al evento, hubo un gran número de trabajadores sociales y una elevada representación de profesionales del ámbito gerontológico a nivel nacional. Todos coincidieron en destacar la excelente organización del evento y el interés de las diferentes ponencias. Algo de lo que nos sentimos especialmente orgullosos.



1 DE OCTUBRE: #NOESTÁISSOLOS

El 1 de octubre se convirtió como viene siendo habitual en una de nuestras fechas más importantes para tratar de sensibilizar sobre la soledad que sufren muchas personas mayores. En esta ocasión unimos fuerzas con nuestros compañeros de Amics de la Gent Gran en Barcelona y Amics de la Gent Major en Valencia, y gracias a la colaboración de la agencia de comunicación Q&A, lanzamos la campaña #NoEstáisSolos. Intentamos que la sociedad hiciese suyo ese men-

saje destinado a las personas mayores y para eso utilizamos diferentes vías como la serie de spots "Los monólogos de la Soledad", una campaña en redes sociales en la que pedíamos selfies con las personas mayores, además de apariciones en prensa, cartelería gráfica repartida por toda la ciudad y televisión. Quedamos muy satisfechos del impacto de la campaña y los resultados no tardaron en hacerse notar. Hemos notado más conocimiento a nivel ciudadano con un incremento a nivel de afluencia de nuevos voluntarios y voluntarias.

Nuestra visibilidad en datos



HEMOS APARECIDO
90 VECES EN MEDIOS
DE COMUNICACIÓN.



HAN VISITADO
NUESTRA WEB
74.461 PERSONAS.



13.200
VISUALIZACIONES DE
NUESTROS VÍDEOS
DE YOUTUBE.



8.304 SEGUIDORES
EN REDES SOCIALES.

Apariciones en Medios



TELEVISIÓN: Informativo TVE 1, Entre Todos la 2, España Directo, Las mañanas de TVE 1, Informativos 13 TV, Informativos Tele 5.



RADIO: Juntos paso a paso de RNE, Las noches de verano RNE, Cadena Ser, Cadena Cope.



PRENSA: Diario El Mundo, Diario ABC, eldiario.es, Gente en Madrid, 20 Minutos.

TESTIMONIOS

“La soledad es peor en las personas mayores sobre todo si viene acompañada de situaciones como la enfermedad”

Mayte, presidenta de la Fundación en Entre Todos de La2

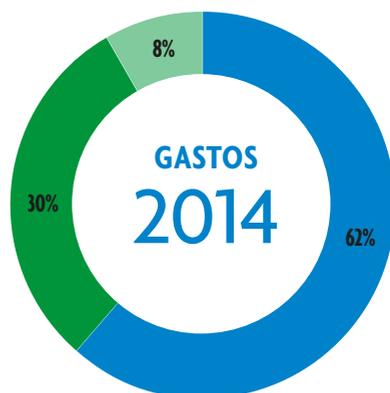
“Deberíamos concienciarnos mucho más, al fin y al cabo algún día todos vamos a ser mayores”

Pepe, voluntario en 13 TV





- Subvenciones públicas
- Fundaciones y obras sociales
- Socios y donantes
- Empresas y Fundaciones de empresas
- Otros ingresos (financieros, en especie, acciones propias y otros)



- Programas acompañamientos y actividades
- Sensibilización y comunicación
- Administración y gastos generales

Durante el ejercicio 2014 los ingresos totales de la entidad han sido un 9% más elevados que el año anterior con una tendencia a una distribución más equilibrada de sus fuentes de financiación.

Durante este ejercicio han aumentado las aportaciones de socios y donantes particulares un 77%, lo que representa un 22% del total de ingresos. Los ingresos ligados a empresas privadas han supuesto un 53% del total y un 17% los procedentes de subvenciones públicas y de obras sociales o fundaciones.

En cuanto al total de gastos, estos han aumentado un 4,9% respecto al año anterior. El uso que se ha hecho de estos recursos es el siguiente: 61% destinado al Programa de acompañamientos y actividades, un 30% a acciones de sensibilización y comunicación y un 8% a gastos generales y administración.

Las cuentas de Amigos de los Mayores están auditadas (Capital Auditors & Consultants, S.L. Nº R. O. A. C. S-1886). El informe de auditoría se puede consultar en la página web: www.amigosdelosmayores.org

Informe económico

Un año más Amigos de los Mayores muestra en estas páginas los datos de las cuentas de 2014 ya auditadas. Para nuestra entidad es prioritario que tanto nuestros socios como donantes o colaboradores conozcan de primera mano de donde proceden nuestros ingresos y sobre todo cómo los utilizamos.

Durante el 2014 se ha mantenido la tendencia evidenciada durante los años anteriores con un mayor peso en nuestros ingresos de las aportaciones de nuestros socios y donantes, incidir en esta línea nos permitirá reforzar nuestra sostenibilidad a medio y largo plazo. Además, gracias a este incremento, unido a las aportaciones de empresas privadas y entidades públicas, Amigos de los Mayores ha logrado un año más no sólo asegurar el desarrollo de sus programas a

pesar del complejo contexto económico en el que el país sigue inmerso, sino también amplificar el alcance de su acción.

Desde Amigos de los Mayores queremos dar las gracias desde estas páginas a todas las personas que con su aportación garantizan nuestro proyecto y por tanto, compañía y apoyo para las personas mayores.

INGRESOS 2014

Subvenciones públicas	27.168,00 €
Fundaciones y obras sociales	42.815,67 €
Socios y donantes	90.479,96 €
Empresas y Fundaciones de empresas	217.537,55 €
Otros ingresos (financieros, en especie, acciones propias y otros)	33.314,00 €
TOTAL	411.315,18 €

GASTOS 2014

Programas acompañamientos y actividades	212.362,56 €
Sensibilización y comunicación	104.381,45 €
Administración y gastos generales	28.859,53 €
TOTAL	345.603,54 €

RESULTADO	65.711,65 €
------------------	--------------------



Gracias a todas las empresas, organizaciones e instituciones que hacen posibles nuestros proyectos

EMPRESAS



INSTITUCIONES PÚBLICAS



OTRAS ENTIDADES



TAMBIÉN AGRADECEMOS A:

Forética, Santa Lucía Seguros, Vidacaixa, H&C Asesores de Riesgo, Avios, Alvarez Gomez, Google, Wesseling, Fundación SEUR, Fundación Fernando Pombo, NH Hoteles, Lets Bonus, DKV Seguros, La Razón, Q&A, Havas Media, KPMG, Ford, Publiespaña, Caixabank, Atresmedia, La Casa Del Libro, Fundació Agrupació, Parroquia Ntra Sra De Guadalupe, Citibank, Adesis Netlife, Integrambiental, Seveeight, PPDI, Fundación Diversión Solidaria, L'Oreal, NIVEA, Delaviuda, Grupo Bodybell, JCDecaux, ClearChannel, Ogilvy, Atresmedia, Natura y COFRA Holding.

Actividades de voluntariado corporativo

Amigos de los Mayores siempre ha contemplado el voluntariado corporativo como un mecanismo eficaz para acercar la realidad de las personas mayores entre profesionales de la empresa. Por otra parte nos ofrece una excelente posibilidad para incrementar las opciones de ocio y las relaciones sociales de las personas mayores a las que acompañamos. Durante 2014 realizamos numerosas salidas y talleres junto a personas mayores y empresas, muchos de ellos se han convertido en experiencias emotivas e inolvidables.

Mutua Madrileña
Vidacaixa

Mutua Madrileña
AVIOS- Forética

Citi

Google

L'Oréal

L'Oréal

Telefónica

JTI

Santa Lucía

Visita Museo Thyssen

Visita Museo Thyssen

Visita guiada Madrid Río

Visita Madrid de los Austrias

Visita Museo Thyssen

Taller de cocina

Paseo por Madrid Río

Taller de automaquillaje

Visita al Palacio Cibeles

Visita guiada alumbrado Navideño

Entrega de cestas navideñas





Amigos de los Mayores ha emprendido tres campañas de captación de nuevos socios a pie de calle. Durante el 2014 conseguimos que 441 nuevos socios y socias apoyen nuestras acciones a través de esta vía.

La garantía para seguir desarrollando los programas de Amigos de los Mayores en el futuro pasa por incrementar su base social. Es gracias en gran parte a la colaboración de socios y donantes como mantenemos nuestra acción. Durante el 2014 el número de socios se incrementó hasta alcanzar el número de 829. Además tuvimos hasta 79 donantes puntuales que colaboraron con nuestras campañas.

TESTIMONIO DE SANCHO BEJARANO RISCO, SOCIO

“Un día caminando por el Centro de Madrid una chica que captaba socios me paró en la calle para explicarme que hacía Amigos de los Mayores. Entonces empecé a pensar en la cantidad de gente que se encuentra en esta situación, sin ir más lejos, yo tengo dos abuelas en Badajoz, más o menos en esta franja de edad y que me gustaría que existiera una organización similar a esta que velara por evitar que cayeran en el olvido. También recordé, que una de mis abuelas me había comentado que había un servicio de la Cruz Roja consistente en llamadas semanales preguntando que tal estaba, como se sentía e incluso felicitándola por sus cumpleaños, este servicio lo habían eliminado pero mi abuela estaba encantada con él, aunque era tan solo una llamada.

En mi opinión, hay una necesidad afectiva que no se cubre con una pensión y que muchos de

nuestros mayores no tienen cubierta, Fundación Amigos de los Mayores cubre esa necesidad y no he conocido ninguna otra fundación que lo haga.

Así que no lo dudé y me inscribí como socio, de momento mi colaboración sólo puede ser económica no de voluntariado, pero creo que también es importante. Mi mujer y yo algún día seremos mayores y espero que exista un servicio que no nos deje caer en el olvido”.

TESTIMONIO DE FIORELLA, SOCIA

“Creo que cuando uno se hace mayor poco a poco se va perdiendo tu rutina, tu salud, tu independencia, etc. Y en este momento es cuando necesitan apoyo y ayuda y es por esto que decidí colaborar con vosotros y es un acto que me llena de alegría y esperanza”.

2014, UN AÑO DE GRANDES ENCUENTROS



JUAN RAMÓN CARCELÉN
M^a CRUZ COLLADO.

Juan Ramón acompaña a Mari Cruz desde hace más de un año, al principio él comenzó su voluntariado realizando sólo acompañamientos puntuales, conocía a Mari Cruz de haberla acompañado varias veces al médico, cuando se quedó sin voluntaria no dudó en dar un paso más y acompañarla de forma permanente. Quedan juntos todos los jueves y charlan sobre la semana o dan un paseo, a veces quedan también con Carlos y Amelia, otra pareja de voluntario y persona mayor que vive muy cerca. A Mari Cruz su viudedad la sumió en una tristeza que aún la asalta de vez en cuando, pero la visita de Juan Ramón le da alegría para toda la semana.

Blanca acudió a la sesión informativa con su madre, hacía mucho tiempo que quería hacer voluntariado y las dos decidieron hacerlo en la misma organización. Siempre había sentido mucha afinidad con las personas mayores y cuando conoció a Asunción le bastó una sonrisa para saber que se iban a llevar muy bien. Asunción confiesa que de primeras Blanca le pareció muy joven y le asustó que no pudiera sostenerla si se caía al pasear. Casi un año después se han hecho inseparables, se han vestido de chulapas, han ido de fiesta al Centro de Mayores de Asunción y no se pierden uno de sus viernes juntas por nada del mundo.



BLANCA RAMÓN
ASUNCIÓN GÓMEZ.



M^a JESÚS GUIJARRO
FELISA CAPÓN.

Felisa hacía un tiempo que se sentía sola, a pesar de ver a su familia de vez en cuando, echaba de menos charlar con alguien entre semana. Desde que se fueron sus vecinas el barrio ha cambiado mucho y no conoce casi a nadie. María Jesús tiene una jornada laboral exigente, pero siempre había querido hacer voluntariado. Meses después las dos coinciden en que son una de las mejores cosas que les ha pasado la una a la otra, María Jesús dice que está aprendiendo de su labor de voluntariado mucho más de lo que esperaba y Felisa la ve ya como una hija más. Sus semanas son mucho menos solitarias desde que se conocieron.



amigos de
los mayores

C/ Alonso Cano, 61, 1º Izda
28003 Madrid

Tel/Fax. 91 359 93 05

e-mail: info@amigosdelosmayores.org

www.amigosdelosmayores.org

