



# Compartimos compañía y amistad

Únete a la herramienta de participación ciudadana basada en compartir afecto y amistad recíproca con personas mayores de tu barrio. Más de 15 años aportando soluciones al fenómeno de la soledad.



## Acompañamiento afectivo

Amistad de 'carne y hueso' con una persona mayor: queda 2 horas por semana, en su casa o residencia, para charlar, compartir un café, pasear, etc.



## Actividades de socialización

Amplía el círculo de amistad con ocio intergeneracional en grupo: meriendas en el barrio, visitas culturales, talleres, fiestas y vacaciones de verano.



## Proyecto Grandes Vecinos

Disfruta con flexibilidad de las relaciones vecinales de toda la vida: ¿cañas por el barrio? ¿te acompaño a un recado? ¿me riegas las plantas?



## Sensibilización

Únete a nuestras campañas para transmitir una imagen positiva de las personas mayores, derribar los estereotipos de edad y defender sus derechos y valía.

**¡Entra en [grandesamigos.org](https://grandesamigos.org) y empieza a participar!**

# ¿Qué es Grandes Amigos?

Somos una ONG de voluntariado sin ánimo de lucro. Desde 2003 unimos a personas mayores solas con personas voluntarias para compartir amistad recíproca y desinteresada. Solo en el último año hemos hecho “**GRANDES AMIGOS**” a:

 **850** personas mayores

 **875** personas voluntarias



## Para mayores y jóvenes.

Tengas la edad que tengas, participa en nuestros programas de voluntariado y de relaciones vecinales: es la mejor forma de paliar la soledad de las personas mayores y de prevenir este fenómeno en generaciones más jóvenes.

## ¿Buscas una actividad saludable y flexible?

La soledad no deseada puede afectar a la salud de jóvenes y mayores. Elige la forma de participar que más se ajuste a tu disponibilidad y preferencias y gana en calidad de vida y felicidad.

## ¿No conoces ni a tu vecino del 5º?

Si no te gusta el actual ritmo de vida frenético, superficial, individualista e impersonal, únete a nuestro equipo en tu barrio: disfrutarás con otras personas de una amistad real y contribuirás a una sociedad más inclusiva y solidaria.



**Infórmate:**

**91 359 93 05**

[info@grandesamigos.org](mailto:info@grandesamigos.org)  
[grandesamigos.org](http://grandesamigos.org)